

Diagnostiek- en Behandelcentrum (D&BC)

Kortdurende behandeling

Deze folder geeft informatie over het kortdurende behandelprogramma van het Diagnostiek- en Behandelcentrum. De afkorting van dit centrum is D&BC.

U vindt D&BC op de verpleegafdeling Psychiatrie en Psychologie, afdeling B1 van het MUMC+.

[Volg.9–1 blauw \(https://www.mumcplattegrond.nl/#map/do_d8o\)](https://www.mumcplattegrond.nl/#map/do_d8o).

Verwijzing naar het D&BC

U bent verwezen naar het D&BC.

U gaat een kortdurend, intensief behandeltraject doen.

U bent verwezen:

- omdat u kort geleden was opgenomen op onze klinische afdeling psychiatrie en uw behandeling nog niet is afgerond.
- of omdat tijdens een consult op de poli Psychiatrie en Psychologie werd vastgesteld dat u een intensieve behandeling nodig heeft. En een opname is niet nodig.

Behandeling bij het D&BC

Wat gaat er gebeuren?

- U krijgt een vaste behandelaar die u persoonlijk begeleidt. Dit is een gezondheidszorg-psycholoog of een verpleegkundig specialist.
- Deze behandelaar maakt samen met u een behandelplan. In dit plan staan de behandeldoelen, interventies en programma-onderdelen.
- Meestal werkt er ook een psychiater mee.
- U doet mee aan een programma. Dit programma kan bestaan uit:
 - persoonlijke gesprekstherapie
 - praatgroepen
 - vaktherapie: psychomotore therapie of dramatherapie
 - beweging: zwemmen of fitness
 - activiteitentherapie
- We spreken met u af op welke dagdelen u zal meedoen aan het behandelprogramma. Zo weet u van tevoren hoe uw week is ingedeeld en wanneer u hier wordt verwacht. `s Avonds, `s nachts en in het weekend bent u gewoon thuis.
- Afhankelijk van het programma kunt u in overleg een lunch krijgen.

Belangrijke afspraken:

- De behandeling duurt maximaal 3 maanden.
- Iedere 3 weken bespreken we de behandeling.
- We maken samen een behandelplan. We werken in de behandeling alleen aan de behandeldoelen die we met u hebben opgeschreven.
- Lichamelijke klachten die niets te maken hebben met de behandeling bij het D&BC bespreekt u met uw huisarts.
- Mogelijk krijgt u medicijnen op recept. Deze medicijnen beheert u zelf.
- Na het afsluiten van de behandeling gaat u terug naar uw verwijzer of huisarts.

Huisregels

Om alles goed te laten verlopen bij het D&BC, gelden de volgende regels:

- U bent aanwezig bij al uw afspraken.
- Gebeurt er iets bijzonders waardoor het echt niet mogelijk is om aanwezig te zijn? Meldt u zich dan af rond 9.00 uur 's ochtends. Doe dit via het telefoonnummer van D&BC: 043 387 41 20.
- U gebruikt geen alcohol, drugs of geweld binnen D&BC. Doet u dit toch, dan wordt u ontslagen.
- Roken is verboden. Dit geldt ook voor de e-sigaret. Het Mumc+ en het terrein eromheen is helemaal rookvrij. Er zijn geen rookruimtes.
- Het D&BC is niet verantwoordelijk voor het kwijtraken van waardevolle spullen. U kunt uw spullen opbergen in een kastje met slot. U betaalt een bedrag voor de sleutel. Wanneer u de sleutel inlevert, krijgt u dit bedrag terug.
- Tijdens de behandeling zet u uw mobiele telefoon uit.
- We vragen u netjes om te gaan met informatie die u hoort en ziet van medepatiënten. Deel deze informatie niet met anderen. Het D&BC moet voor iedereen een veilige plek zijn.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vragen dan aan uw behandelaar bij D&BC.

Het secretariaat van D&BC is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur op telefoonnummer: 043 387 41 20

Websites

- [Mumc+ \(https://www.mumc.nl/\)](https://www.mumc.nl/).