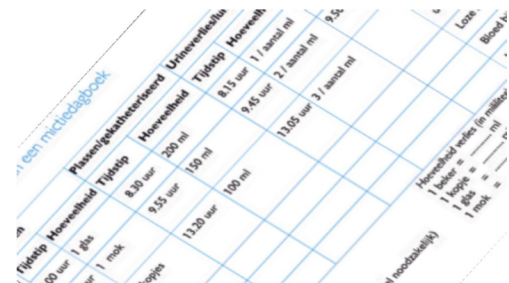


# Het mictiedagboek

Metten van het drink- en plaspatroon van uzelf of uw kind

Dit mictiedagboek is bedoeld om inzicht te krijgen in het drink- en plaspatroon van iemand. Om eventueel urineverlies en/of andere klachten beter te kunnen omschrijven, vraagt de specialist u om dit mictiedagboek (mictie is plassen) bij te houden. Het is de bedoeling dat u minstens drie dagen, soms zelfs een hele week, het dagboek bijhoudt.



mictiedagboek

Op dit blad krijgt u informatie hoe u dit moet doen voor uw kind. Als u dat voor uzelf moet doen, dan moet u dat op precies dezelfde manier doen.

## Metten

In dit dagboek schrijft u op:

- Hoeveel uw kind drinkt.
- Hoeveel uw kind plast.
- Het tijdstip van drinken en plassen.
- Eventueel urineverlies en andere problemen.

Om de hoeveelheid drank te meten gebruikt u een maatbeker. Meet vooraf met behulp van die maatbeker de inhoud van de beker, het kopje of de mok die uw kind gebruikt.

Bijvoorbeeld: één kopje is 100 milliliter, een beker 150 milliliter, een mok 200 milliliter. Noteer steeds het aantal milliliter in het dagboek.

Om de hoeveelheid plas te meten, gebruikt u een maatglas en noteert u de hoeveelheden (volumes) in milliliter. Laat uw kind de spontane plasjes op een potje doen, zodat u daarvan telkens ook het volume kan meten en in milliliter kunt noteren.

Als uw kind wordt gekatheteriseerd moet u de urine steeds opvangen en het volume per plas meten en in milliliter noteren. Om de hoeveelheid urineverlies in een luier te bepalen weegt u de natte luier en daarvan trekt u het gewicht van een lege luier af. Het aantal grammen komt ongeveer overeen met het aantal milliliter.



Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

Datum: .....

Drinken		Plassen/gekatheteriseerd		Urineverlies/luier		Opmerkingen	
Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	Hoeveelheid	Tijdstip	In welke mate

## Contact

Als u vragen hebt of als er iets onduidelijk is, neem dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde, polikliniek Urologie, of de coördinator van het Spina Bifida Team.

### Polikliniek Kindergeneeskunde

043-387 53 00

### Polikliniek Urologie

043-387 74 00

### Coördinator Spina Bifida team

043-387 40 39

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- <https://urologie.mumc.nl/>