

Tepelreconstructie

De operatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een tepelreconstructie te laten doen. Op dit blad krijgt u informatie over tepelreconstructie.

Dit kan op het Chirurgisch Dagcentrum gebeuren of op de polikliniek Plastische Chirurgie.

U vindt de polikliniek Plastische Chirurgie op niveau 1; **route 7-1 (blauw)**

Het Chirurgisch Dagcentrum bevindt zich op niveau 2; **route H-2 (groen)**

Vorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding nodig. Het is fijn als u gemakkelijke kleding draagt, u mag gewoon een BH dragen en u hoeft niet nuchter te zijn. De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Na de ingreep mag u weer naar huis. U mag niet zelf autorijden na de ingreep.

De operatie

Door middel van een lokale huidverschuivingsplastiek wordt een nieuwe tepel gecreëerd. U krijgt daarvan een klein litteken op de borst. De nieuwe tepelhoogte wordt door u en de plastisch chirurg voorafgaand aan de operatie bepaald.



1. Een huidinsnede met een ster- of pijlvormig patroon wordt gemaakt.

Stap 1



2. De huid wordt gedeeltelijk losgemaakt van het onderliggende vet.

Stap 2



3. De huid wordt geplooid, zodat de vorm van een tepel wordt bekomen.

Stap 3



4. De randen worden aan elkaar gehecht.

Stap 4

Na de operatie

Na de operatie hebt u soms pijnstillers nodig. Een eenvoudige pijnstiller zoals paracetamol is voldoende. U mag vier maal daags 2 tabletten van 500 milligram paracetamol innemen.

Mogelijke complicaties

In het algemeen gaat het om een veilige operatie. Toch kunnen er incidenteel complicaties optreden zoals:

- aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na inname van pijnstillers;
- nabloeding;
- infectie of wondgenezingsproblemen;
- verdwijnen van de tepel (door druk, of niet goed dragen van het verband).

Weer thuis

Na de operatie krijgt u een speciaal verband dat bedoeld is voor een goede genezing en vormbehoud van de tepel. Het is belangrijk om dit verband droog te houden gedurende een week. Na een week komt u op de poli voor verbandwissel, en mag u weer kort douchen. Na twee weken worden de hechtingen verwijderd.

U moet drie maanden een speciaal soort viltringen dragen, dag en nacht. U krijgt uitleg hoe u de gereconstrueerde tepel(s) moet verbinden. Dit om de vorm van de tepel zo goed mogelijk te behouden. U krijgt advies waar u deze 'viltringen' kunt kopen. U moet deze zelf betalen. U mag gewoon uw BH dragen. Sporten, autorijden en zwemmen, mag u weer na twee weken. Na drie maanden krijgt u een oproep voor de tatoeage van de tepel en tepelhof.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neem dan contact met ons op.

Polikliniek Plastische Chirurgie

043-387 70 00 tijdens kantooruren

Spoedeisende Hulp (SEH)

043-387 67 00 buiten kantooruren en in het weekend

Websites

- www.mumc.nl
- gezondidee.mumc.nl
- www.nvpc.nl