

Fysiotherapie bij een buikoperatie

Vorbereiding en herstel bij kanker in de dikke darm, lever en alvleesklier

Binnenkort ondergaat u een buikoperatie in het Maastricht UMC+ (MUMC+). Uw lichamelijke conditie heeft invloed op deze operatie. Hoe beter uw conditie, hoe sneller en beter u zult herstellen. Op dit blad krijgt u meer informatie over het belang van een goede conditie en de hulp die u van de fysiotherapeut kunt verwachten.

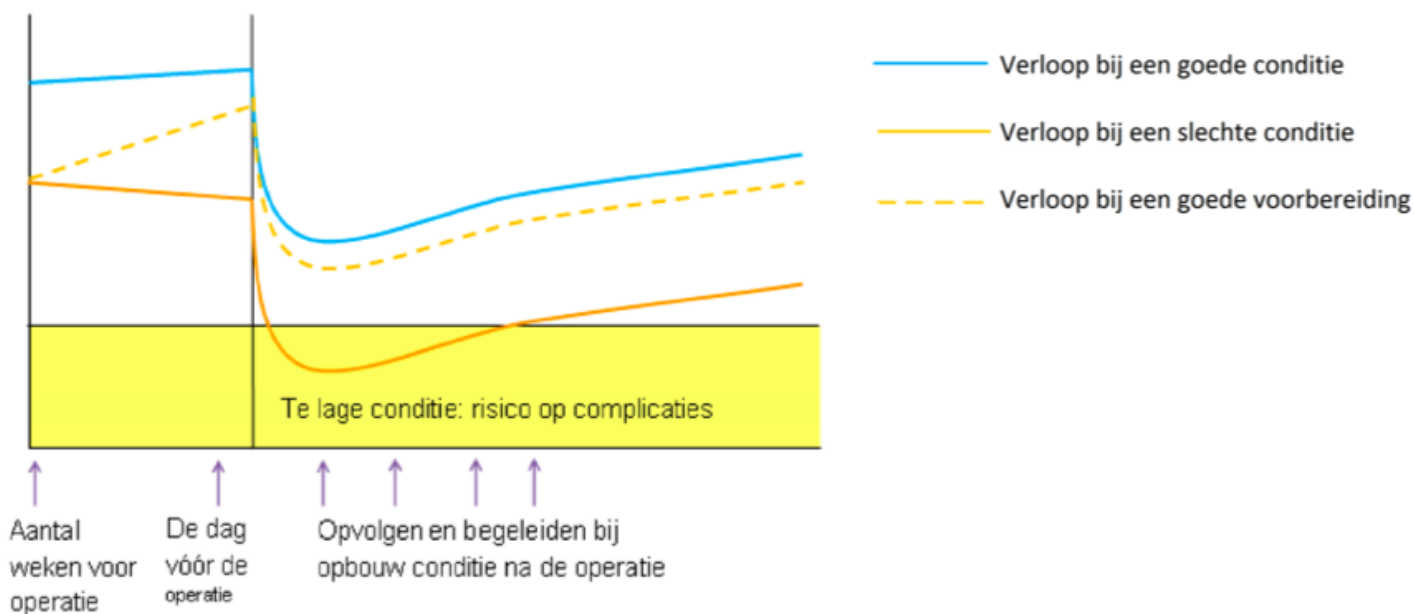
- Een goede conditie vóór de operatie helpt om goed en sneller te herstellen van de operatie. Daarom meet u samen met de fysiotherapeut voor de operatie uw conditie.
- De uitslag van die meting bespreekt de fysiotherapeut met u.
- Ook krijgt u advies van de fysiotherapeut hoe u uw conditie voor de operatie kunt verbeteren.
- Ook na de operatie meet u samen met de fysiotherapeut uw conditie. Deze is meestal slechter dan voor de operatie en daarom start u het beste zo snel mogelijk om uw conditie te verbeteren, zo nodig met de fysiotherapeut.

Meld u op de dag van uw afspraak bij de receptie van de poli Revalidatie/Fysiotherapie, niveau o. (**Volg B-o paars**). Neem vervolgens plaats in wachtruimte D. Hier haalt de fysiotherapeut u op.

Fit de operatie in!

Een goede conditie vóór de operatie helpt om beter en sneller te herstellen van de operatie. In onderstaande grafiek ziet u welke invloed uw conditie heeft op uw herstel.

Uw conditie meet u op verschillende momenten samen met de fysiotherapeut, zoals weergegeven in de grafiek. Voor de operatie brengt de fysiotherapeut uw conditie in kaart. Vervolgens bespreekt de fysiotherapeut de uitslag met u en geeft u een advies mee hoe u uw conditie voor de operatie kunt verbeteren. Na de operatie meet de fysiotherapeut nogmaals uw conditie. In de meeste gevallen is deze slechter dan voor de operatie. Daarom start u zo snel mogelijk met oefenen, zo nodig met een fysiotherapeut, dat gericht is op het zelfstandig functioneren in uw thuis- en leefomgeving.



Afbeelding 1 Wat is het belang van uw conditie

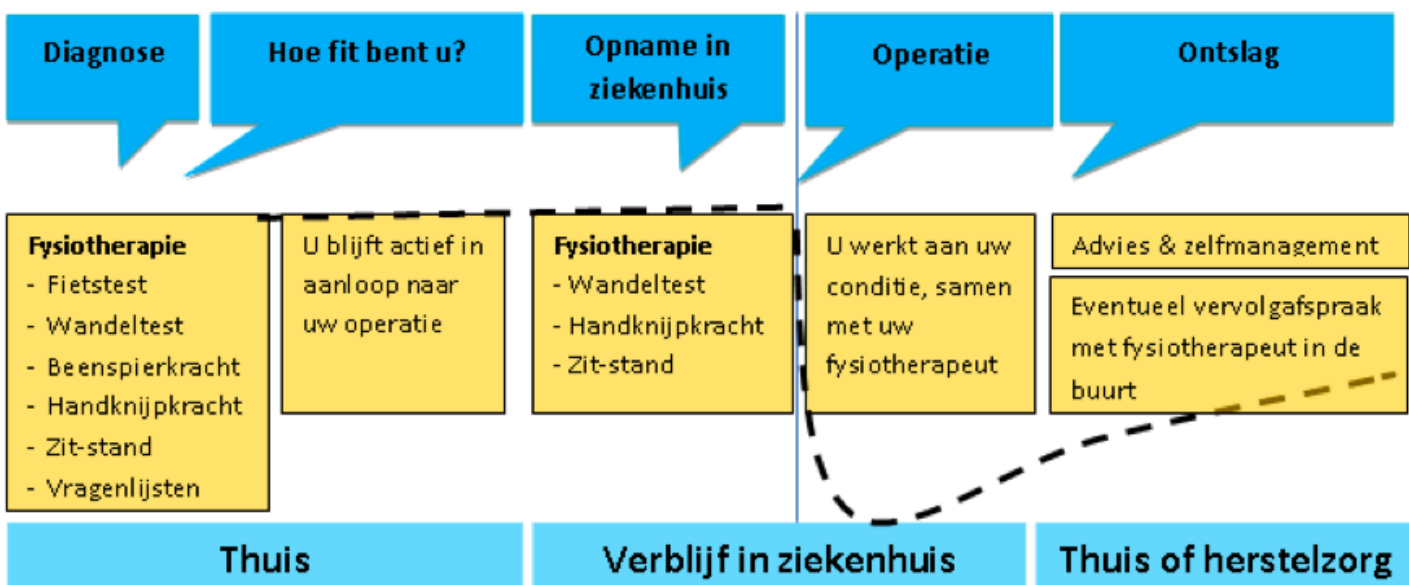
De begeleiding van de fysiotherapeut

U wordt rondom uw operatie intensief begeleid door de fysiotherapeut.

Voor de operatie heeft u tweemaal een afspraak bij de fysiotherapeut voor het meten van uw conditie:

1. Op de dag van uw polibezzoek, een aantal weken voor uw operatie (duur: 30 minuten)
2. Bij opname in het ziekenhuis de dag voor de operatie (duur: 15 minuten)

Na de operatie komt de fysiotherapeut in het ziekenhuis bij u langs om te kijken hoe het gaat met uw herstel. U oefent zelfstandig om uw dagelijkse activiteiten weer op pakken zoals het uit bed komen, wandelen, traplopen en fietsen. De fysiotherapeut ondersteunt u waar nodig.



Afbeelding 2 Wat kunt u verwachten van de fysiotherapie voor en na uw buik operatie.

Vorbereiding voor uw polibezook

- Neem gemakkelijke zittende kleding of sportkleding en schoenen mee.
- Er is een mogelijkheid tot omkleden en douchen. Handdoeken zijn aanwezig.
- Opbergkastjes zijn aanwezig voor waardevolle spullen.

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen dan beantwoorden wij deze graag.

Afdeling Fysiotherapie

043-387 71 46

maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Vraag naar Aniek Heldens en Christel van Beijsterveld.

Websites

- www.mumc.nl (<https://www.mumc.nl>).
- <https://www.mumc.nl/patient-bezoeker/specialismen-afdelingen/fysiotherapie> (<https://www.mumc.nl/patient-bezoeker/specialismen-afdelingen/fysiotherapie>).
- gezondidee.mumc.nl (<https://gezondidee.mumc.nl/>).