

Clostridium difficile tijdens uw opname

Tijdens uw opname in het Maastricht MUMC+ blijkt dat u (mogelijk) besmet bent met *Clostridium difficile*. In deze folder leest u meer over deze bacterie en de maatregelen die wij nemen bij een besmetting.

Wat is Clostridium difficile?

Clostridium difficile is een bacterie die voorkomt in de darm.

Meestal wordt u hier niet ziek van.

Bij aantasting van de darm kan deze bacterie zich snel vermenigvuldigen en ziekmakende gifstoffen maken. Bijvoorbeeld door het gebruik van antibiotica.

U kunt dan last hebben van:

- diarree
- misselijkheid
- buikpijn
- krampen
- soms koorts
- soms slijm en bloed bij de poep

Ernstigere complicaties komen bijna nooit voor.

Hoe kunt u besmet worden?

Clostridium difficile zit in de poep. Als u naar het toilet (wc) gaat, kunnen de toiletbril, de spoelknop en andere voorwerpen besmet worden.

Doordat u deze voorwerpen met uw handen aanraakt, kan de bacterie via uw handen hierop terecht komen. Daarom is het belangrijk dat u uw handen goed wast, zeker na toiletgebruik.

U bent besmettelijk voor anderen vanaf het moment dat u klachten kreeg, tot 2 dagen nadat uw klachten verdwenen zijn.

Isolatiemaatregelen in het ziekenhuis

Heeft u klachten van Clostridium? Dan gaat u in contactisolatie.

Dit betekent dat u op een één-persoonskamer ligt en dat er tijdens de verzorging extra hygiënemaatregelen zijn. Tijdens uw verzorging moet iedereen de handen wassen met water en zeep. Handalcohol doodt de *Clostridium difficile* namelijk niet.

De isolatiemaatregelen stoppen als u 48 uur klachtenvrij bent. U bent dan niet meer besmettelijk voor anderen. Uw behandelend arts kan dit beoordelen.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen. Uw bezoek mag andere patiënten bezoeken als zij dit willen. U wordt dan als laatste bezocht. Bij het weggaan van uw kamer moeten de bezoekers de handen wassen met water en zeep.

Maatregelen thuis

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u niet in isolatie. Wel is het belangrijk dat u heel goed uw handen wast, nadat u naar het toilet bent geweest.

Contact

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen? Dan kunt u deze altijd stellen aan uw behandelend arts of verpleegkundige.