

# Contactisolatie

U bent opgenomen in het Maastricht UMC+ en wordt verpleegd in contactisolatie. Op dit informatieblad leest u wat dit betekent voor u en uw bezoek.

## Waarom is bij u contactisolatie nodig?

In een ziekenhuis is het belangrijk dat u anderen niet besmet met bacteriën of virussen die u bij zich draagt. Soms is het nodig dat een patiënt geïsoleerd (dus apart van anderen) wordt verpleegd in het ziekenhuis. Dit kan nodig zijn vanwege een besmettelijke infectieziekte of een verlaagde weerstand. Er zijn verschillende vormen van isolatie. Bij u is contactisolatie nodig. Hiermee wordt besmetting via handen of voorwerpen voorkomen.

Uw arts of de verpleegkundige vertelt u waarom u tijdens uw opname in contactisolatie wordt verpleegd.

## Wat houdt contactisolatie in?

- Meestal verblijft u op een éénpersoonskamer. In sommige gevallen mag u echter op een meerpersoonskamer blijven liggen.
- Bij de deur van uw kamer hangt een groene kaart met instructies voor de medewerkers van het ziekenhuis.
- Alle medewerkers die bij u op de kamer komen dragen handschoenen.
- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het binnenkomen en het verlaten van de kamer en bij een medische handeling/verzorging.
- De deur van uw kamer mag open blijven.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Wanneer u de kamer verlaat desinfecteer dan altijd uw handen met handalcohol.

## Bezoek in het ziekenhuis

Familie en vrienden mogen tijdens uw contactisolatie gewoon bij u op bezoek komen. Uw bezoek hoeft geen handschoenen te dragen. Bij het binnenkomen en het verlaten van de kamer moeten zij de handen wassen of desinfecteren met handenalkohol.

Kinderen mogen, onder begeleiding, alleen komen als ze zich aan de regels voor bezoekers (kunnen) houden.

## Weer thuis

Na ontslag zijn in uw thuissituatie geen maatregelen meer nodig.

### Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan aan uw behandelend arts of de verpleegkundige.

### Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)