

# Hartoperatie: ontslag na een hartoperatie via de ribben

U bent opgenomen (geweest) in het Maastricht UMC+ (MUMC+) in verband met een hartoperatie. Een belangrijk deel van uw revalidatie gaat u doen na ontslag. In deze folder vindt u meer informatie om uw herstel zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

## Conditie en vermoeidheid

Door de operatie en de opname is uw conditie verminderd. U bent sneller vermoeid na inspanning en u heeft mogelijk last van concentratieverlies. Het herstel gaat de eerste dagen tot weken vrij snel. Volledig herstel kan echter maanden duren. Dit verschilt per persoon en per ingreep. U herstelt sneller en beter als u onderstaande adviezen opvolgt.

### Wondgenezing

De operatie is uitgevoerd via de ruimte tussen de ribben.

Het gevoel rondom de wond kan daardoor anders zijn dan voor de operatie. Tijdens de operatie kunnen kleine huidzenuwen beschadigd zijn. Dit kan een doof gevoel of juist een scherpe pijn geven.

In principe mag u vrijwel direct alle dagelijkse bezigheden voorzichtig oppakken.

### Wat mag niet de eerste 3 weken na de operatie?



Ga niet zwemmen, in bad of naar de sauna



Rij geen auto

## Wondzorg

Als de wond normaal\* geneest, is aanvullende wondzorg niet. Wij adviseren om:

- dagelijks te douchen;
- de wond te wassen met water, zonder gebruik van zeep;
- de wond droog, dus niet wrijven;

Hechtingen kunt u 10-14 dagen na de operatie laten verwijderen door uw huisarts.

*\*Is er wel een indicatie voor aanvullende wondzorg? Dan wordt dit voor ontslag geregeld door de afdeling.*

## Algemene adviezen

### Roken

Stop met roken. Roken is een risicofactor voor hart- en vaatziekten en beïnvloedt ook de algemene conditie en wondgenezing.

### Voeding

Gezonde en goede voeding *is* een belangrijk onderdeel van een gezonde leefstijl en draagt bij aan het herstel na de operatie. Vraag zo nodig advies aan uw huisarts of een diëtist.

### Inspanning/activiteit

Lichamelijke inspanning mag u geleidelijk uitbreiden, maar neem ook voldoende rust.

### Fietsen en autorijden

U mag na 3 tot 6 weken weer fietsen/autorijden, afhankelijk van de operatie. Heeft u voldoende conditie opgebouwd en is uw borstbeen genezen? Dan kunt u voorzichtig beginnen met fietsen. Autorijden mag weer als uw wond volledig is genezen.

### Vrijen

Vrijen is geen activiteit die het hart extra belast. De inspanning is te vergelijken met het oplopen van 1 tot 2 trappen. U mag gewoon weer vrijen als u eraan toe bent.

### Werkhervatting

Voor advies over werkhervatting verwijzen wij u naar uw bedrijfsarts, huisarts en/of eigen cardioloog. Dit is namelijk afhankelijk van de aard van de werkzaamheden en het verloop van het herstel.

### Vakantie

Vier weken na de operatie kunt u op vakantie, maar alleen als u zich goed voelt. Neem voldoende medicijnen mee en vraag uw apotheek om een geneesmiddelenpaspoort waarop uw actuele medicijnen staan vermeld. Informeer van tevoren of de medische voorzieningen in het land van bestemming goed genoeg zijn. Gebruikt u bloedverdunders via de trombosedienst, dan is het verstandig om met de trombosedienst te bespreken waar u terecht kunt voor controle op het gebruik van antistollingsmiddelen. Vraag ook bij de trombosedienst naar de speciale 'vakantiebrief', die u mee kunt nemen op vakantie.

### Sociale controle

Zorg ervoor dat u de eerste paar dagen na ontslag iemand heeft om op terug te vallen in geval van nood, zoals naaste familie, vrienden en of thuiszorg.

## Medische ingrepen na uw hartklepoperatie

Indien u aan een hartklep geopereerd bent, moet u bij volgende medische ingrepen antibiotica krijgen om de klep te beschermen.

- Chirurgische ingrepen
- Tandheelkundige ingrepen

Informeer dus altijd uw tandarts/arts en laat uw hartklep operatie in uw medisch dossier noteren.

## Risico's en of complicaties

De volgende problemen kunnen optreden.

- Wondproblemen (rood, warm, etter/pus en of koorts);
- Vocht vasthouden (toenemende kortademigheid, vocht in de benen en of gewichtstoename);
- Longontsteking (hoesten, geel/groen slijm en of koorts).

## Controle afspraak

Ongeveer 2 weken na ontslag komt u bij uw eigen cardioloog op controle. U komt niet meer terug bij de hartchirurg.

Aanvullende afspraken:

.....  
.....  
.....

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of heeft u klachten, neem dan contact met ons op.

- **Polikliniek Hart+Vaat Centrum**  
T: 043-387 27 27 (maandag tot en met vrijdag 08.00-17.00 uur)  
E: poli.hvc@mumc.nl
- **Huisartsenpost** eigen omgeving
- **Eerste Hart Hulp** (bij acute klachten)  
T: 043-387 78 92 (24 uur per dag bereikbaar)
- **Verpleegafdeling D4**  
T: 043-387 44 40 (24 uur per dag bereikbaar)

## Websites

- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)  
(<https://info.mumc.nl/www.harte>).
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)  
(<https://info.mumc.nl/www.mumc.nl>).
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)  
(<https://info.mumc.nl/www.hartstichting.nl>).

Laatst bijgewerkt op 12 oktober 2023. Bekijk de meest actuele versie van deze folder op: [info.mumc.nl/pub-1326](http://info.mumc.nl/pub-1326)