

# Hartoperatie, praktische zaken rondom uw opname

U wordt binnenkort opgenomen voor een operatie aan uw hart. Om u zo goed mogelijk door deze periode heen te helpen zetten wij enkele praktische zaken nog eens voor u op een rijtje. Dit om thuis op uw gemak nog eens alles door te nemen. Daarnaast vragen wij u om van tevoren af te spreken wie uw contactpersoon wordt tijdens uw opname in het ziekenhuis.

## Thuis voorbereiden op de operatie

### Eet energie- en eiwit verrijkt.

Met energie- en eiwit verrijkte voeding kunt u uw lichamelijke conditie voor de operatie verbeteren. Hierdoor voelt u zich beter en kunt u de kans op complicaties tijdens en na de operatie verkleinen. U doet dit door bijvoorbeeld kleinere tussenmaaltijden te nuttigen en/of bij voorkeur wat vettere producten, omdat deze meer energie leveren. Voorbeelden hiervan zijn volle melk en melkproducten, 48+-kaas, roomboter maar ook producten als noten of zalm.

## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Voor de eerste twee dagen neemt u mee:

- Pyjama / nachtkleding
- Ondergoed
- Pantoffels / slippers
- Toiletartikelen
- Voor de dames een goede ondersteunende BH, liefst met voorsluiting (bij operaties via borstbeen).

Hierna kunt u weer ander zaken vanuit thuis laten meebrengen, maar laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis.

## Tijdens uw opname

Tijdens uw opname is het belangrijk dat u aangeeft wanneer u pijn ervaart. We kunnen het beleid hierop aanpassen en ervoor zorgen dat u zo min mogelijk pijn ervaart. Wij gaan u ook meermaals door de dag naar uw pijn vragen.

## Route van opname, voor- en na de operatie

### Dag van de operatie

- De patiënt blijft de dag van de operatie over op de PACU (intensive care, gelegen op de recovery).
- Wanneer de operatie is afgerond, neemt de chirurg contact op met de eerste contact persoon van de patiënt.
- Bezoek op de PACU is mogelijk, in overleg met het personeel van de PACU.

### Dag na de operatie

- De dag na de operatie wordt op de PACU beoordeeld of de patiënt goed genoeg hersteld is van de operatie, om overgeplaatst te kunnen worden naar de verpleegafdeling (**D4**).
- Indien de patiënt nog niet voldoende hersteld is voor de overgang naar een verpleegafdeling, kan er een tussenstap gemaakt worden naar de medium care afdeling (**H3/C3**).

*De patiënt kan langer op de PACU/ medium care verblijven wanneer de verpleegafdeling geen bedden beschikbaar heeft.*

**Verandert de patiënt van afdeling, dan wordt de contactpersoon van de patiënt hierover ingelicht.**

## Weer naar huis, denkt u aan:

- opvang en ondersteuning vanuit het thuisfront;
- eventueel hulp bij aan- en uittrekken van de steunkousen;
- sociale controle wanneer u alleenstaand bent;
- eventuele hulp bij het halen van de boodschappen;
- revalidatietraject.

Voorziet u tijdens de opname mogelijke problemen wanneer u weer naar huis zou mogen of komt u erachter dat er redenen zijn waardoor u na ontslag niet naar huis kunt, geef dit dan tijdig aan bij de verpleging.

## Weer thuis: leefregels

Heeft u een operatie ondergaan via het borstbeen?

Wij adviseren u de eerste 6 weken na de operatie de volgende leefregels in acht te nemen:

- geen zware dingen tillen (boodschappen);
- geen (grote) hond uit laten;
- niet fietsen en/of autorijden;
- niet zwemmen;
- geen zware huishoudelijke werkzaamheden (stofzuigen, ramen zemen, etc.);
- geen steunkousen aan-/uittrekken;
- niet op uw zij liggen.



Ga niet zwemmen, in bad of naar de sauna



Til geen zware dingen



Rij geen auto



Doe geen zware huishoudelijke taken



Niet fietsen  
(hometrainer mag wel)



Laat niet de hond uit

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact met met ons op.

### Polikliniek Hart+Vaat Centrum

T: 043-387 27 27 (op werkdagen van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.30 uur tot 17.00 uur)

E: [poli.hvc@mumc.nl](mailto:poli.hvc@mumc.nl) (<mailto:poli.hvc@mumc.nl>).

### PACU

T: 043-387 28 43 (24 uur per dag)

## Website

- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)  
(<https://www.hartenvaatcentrum.nl/>).
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl) (<https://www.mumc.nl/>).