

Hartfalen

Algemene informatie

U bent in het Hart+Vaat Centrum Maastricht UMC+ (MUMC+) geweest in verband met hartfalen.

Wat is hartfalen?

Het hart is een spier die als een pomp zorgt dat het bloed onophoudelijk door ons lichaam stroomt. In rust slaat het hart ongeveer 70 keer per minuut (polsslag) en wordt vier tot vijf liter bloed door ons lichaam gestuurd.

Om verschillende redenen kan deze pompfunctie tekortschieten, waardoor er minder bloed bij onze organen, spieren en weefsels komt. Hierdoor treden er klachten op van vermoeidheid, kortademigheid en vochtophoping in voeten, benen, handen en armen. Dit noemen we hartfalen.

Hartfalen is een chronische aandoening, wat betekent dat de klachten in meer- of mindere mate op gezette tijden terug kunnen komen. De belangrijkste oorzaken zijn een of meerdere hartinfarcten en langdurig bestaande hoge bloeddruk, maar de oorzaak is niet altijd duidelijk. Door nieuwe medicijnen en een betere begeleiding is de kwaliteit van leven en de prognose van mensen met hartfalen aanzienlijk verbeterd.

De behandeling

U wordt behandeld en begeleid door het hartfalenteam. Dit team bestaat uit hartfalen gespecialiseerde cardiologen en hartfalenverpleegkundigen. Op de dag van uw afspraak meldt u zich bij de balie van de polikliniek Hart+Vaat Centrum op niveau 1 van het MUMC+ , volg 5-1 blauw.

Op basis van uw klachten en situatie wordt uw behandeling bepaald. Deze bestaat uit medicatie en leefstijladviezen (vocht- en zoutgebruik en bewegen). Afhankelijk van de oorzaak van uw hartfalen wordt de behandeling uitgebreid.

Controle afspraken

De controles vinden plaats op de polikliniek Hart+Vaat Centrum, bij uw thuis en/of door middel van telebegeleiding. Meer informatie over telebegeleiding leest u op

<https://www.sananet.nl/>.

Als uw situatie stabiel is, wordt uw huisarts de hoofdbehandelaar en ook uw eerste aanspreekpunt.



Wij zorgen voor u

De cardioloog, hartfalenverpleegkundige, huisarts of praktijkondersteuner

- helpt u bij het bereiken van een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en probeert ziekenhuisopnames te voorkomen;
- geeft advies over uw leefstijl;
- voert medische controle op de polikliniek of in de thuissituatie uit;
- verwijst u, als dat nodig is, door naar een specialist, huisarts, apotheker en andere zorgverleners of instanties.

Klachten

De meest voorkomende klachten bij hartfalen zijn:

- vermoeidheid;
- oedeem (*vochtophoping in het lichaam*);
- ongewenste (snelle) gewichtstoename;
- kortademigheid/heesheid;
- kortademigheid bij platliggen;
- onrust en verwardheid;
- misselijkheid/gebrek aan eetlust/opgeblazen gevoel;
- jicht;
- duizeligheid;
- angst, depressie.

Neem contact op met de hartfalenverpleegkundige/ praktijkondersteuner als één of meerdere klachten bij u toenemen.

Contact

Heeft u vragen na het lezen van de informatie van dit blad neem dan gerust contact met ons op.

Hartfalenverpleegkundige

Telefoon: 043 387 5610 (*maandag van 09.00-11.00 uur en dinsdag tot en met vrijdag van 09.00-11.00 en van 13.00-15.30 uur*)

Polikliniek Hart+Vaat Centrum

Telefoon: 043 387 2727 (*op werkdagen van 08.00-17.00 uur*)

Eerste Hart hulp

043 387 7892 (*24 uur bereikbaar*)

Websites

- www.hartenvaatcentrum.nl
- www.sananet.nl
- www.hartstichting.nl
- www.ciro-horn.nl
- www.HeartFailureMatters.org
- www.mumc.nl