

Tips en adviezen voor vrouwen met een uitwendige borstprothese

Vrouwen die een borstprothese dragen hebben door de jaren heen hun ervaringen gedeeld. Uit deze ervaringen zijn nuttige ideeën en adviezen af te leiden. Een aantal daarvan is hieronder beschreven.

Tips

✓ Een borstprothese kan op de volgende manieren worden gedragen

- Met een hoesje in een gewone bh. Het katoenen hoesje komt dan in aanraking met de huid en kan eventueel het transpiratievocht opnemen. Het natuurlijke gevoel wordt door het katoenen hoesje verminderd.
- Zonder hoesje in een prothese-bh. Hierbij is er in de bh een hoesje genaaid waar de prothese achter wordt geschoven. Deze manier van dragen kan een oplossing zijn, wanneer de prothese de neiging heeft te verschuiven.
- Met een hoesje in een aangepaste bh. De ervaring leert, welke manier van dragen het beste bij de eigen situatie past.

✓ De bh die bij de prothese wordt gekocht, moet een goede pasvorm hebben en van goede kwaliteit zijn

Het model van de bh moet de borst en de prothese goed omsluiten en voldoende steun geven. De cup van de bh mag niet elastisch zijn. Er zijn speciale prothese-bh's, maar er is ook een ruime keuze in gewone bh's die de juiste pasvorm hebben voor een prothese. Let dan op de volgende punten:

- Het middenstuk moet stevig en hoog genoeg zijn.
- U kunt er zelf een hoesje in naaien of dit in de winkel laten doen.
- Draagt u de prothese op de huid, haal deze dan eruit voordat u de bh af doet. De prothese kan kapot gaan als deze zou vallen.

✓ **Iets bredere, zachte schouderbanden zijn vaak prettiger in het dragen dan smalle ongevoerde bandjes**

Dit geldt vooral bij het dragen van een zwaardere prothese. Brede, gewatteerde schouderbandjes zijn los te koop

✓ **Hebt u problemen met het op de rug sluiten van de bh? Overweeg dan een bh met voorsluiting**

Wanneer de cup van de bh aan de voorkant onvoldoende aansluit op het lichaam, kunt u een smalle katoenen of elastische kanten rand aan de bh naaien. De prothese blijft dan beter op zijn plaats en hinderlijke inkijk is niet meer mogelijk.

✓ **Sportbh's hebben een heel geschikte pasvorm voor prothesedraagsters**

Ze sluiten goed aan en hebben geen couponaden in de cup. Ze zijn er ook in de uitvoering met voorsluiting.

✓ **Was de prothese met zeep of met een fijnwasmiddel**

Prothesen met een vast textielhoesje hebben een vrij lange droogtijd. Een reserve of noodprothese is dan wenselijk.

✓ **Leg de prothese 's nachts in de doos**

De prothese ligt dan goed in model.

✓ **Noteer bij aankoop van de prothese de aankoopdatum en het adres van de winkel in de deksel van de doos**

Deze gegevens komen van pas wanneer er na verloop van tijd vragen of klachten zijn.

✓ **Is de prothese licht beschadigd door het dragen dan kan Tesa-plakband tijdelijk uitkomst bieden**

Tesa-plakband hecht zich goed aan de prothese en voorkomt dat de beschadiging zich uitbreidt.

✓ **Een tijdelijke prothese die niet goed op zijn plaats blijft zitten**

Verzwaar de prothese bijvoorbeeld met een stripje lood omwikkeld met watten en stof en naai dit aan de binnenkant van de prothese. Een klein zakje rijst kan ook een oplossing bieden.

✓ **De meeste verkoopadressen geven voldoende aandacht en tijd om tot een juiste keuze van de prothese te komen**

Wanneer u denkt dat u met onvoldoende zorg wordt geholpen, ga dan ook bij andere winkels kijken. U hoeft zich nooit afhankelijk te voelen van een bepaald verkoopadres. Reserveer van te voren telefonisch een afspraak. Er kan dan voldoende tijd worden gereserveerd voor uw bezoek.

✓ **Let bij het passen op de volgende punten**

- Zorg dat de prothese er goed recht inzit.
- Let bij het passen erop dat u uw handen in de zij zet.
- Het middelpunt van het borstbeen is ook het middelpunt van de BH. Kijk of de doorhang en volume van beide borsten gelijk zijn.
- Draai met de gezonde borst naar de spiegel en kijk naar het silhouet. Draai vervolgens met de protheseborst naar de spiegel, het silhouet moet hetzelfde zijn.

Advies en enkele wetenswaardigheden

- Neem een strak T-shirt mee zodat u ziet hoe de bh zit onder kleding.
- Geef de machtiging in de winkel niet af totdat u 100% tevreden bent.
- Koop één bh en draag die een week voordat u er nog een aanschaft.
- Protheses worden elke 2 jaar vergoed binnen de basis zorgverzekering. Lingerie wordt ook vaak deels vergoed, afhankelijk van de aanvullende verzekering die u heeft.

Enkele wetenswaardigheden

- Er is een uitgebreid assortiment beschikbaar om te bekijken én te passen, voor jong en oud.
- Naast een gewone prothese is er ook een lichtgewicht prothese. De kleur en gewicht is dan anders.
- Een prothese lijkt zwaar omdat deze hetzelfde gewicht als uw eigen borst moet hebben. Uw eigen borst zit aan de spieren vast waardoor het gewicht veel minder lijkt.
- Als een prothese in de winkel niet goed zit, vraag dan een ander merk. Het moet goed aanvoelen.
- Borsten verschillen van elkaar. Soms loopt de borst door onder de arm. Dan moet u dus ook een ander model prothese dragen.
- De contactprothese heeft vooral de voorkeur bij jonge vrouwen. Deze kan pas na verloop van tijd aangeschaft worden. De prothese kunt u drie maanden op proef gebruiken en kan geruild worden voor een andere prothese van hetzelfde merk.



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie vragen, neem dan contact met ons op.

Borstprothesevoorlichters

Mw. K. Maes-Maessen

Mw. M. Loozen

Telefoonnummer Polikliniek Oncologie

043-387 64 00

E-mail

prothesevoorlichting.oncologiecentrum@mumc.nl

Websites

- www.oncologie.mumc.nlwww.oncologie.mumc.nl/kankersoorten/borstkankercentrum-umc.nl
- [Borstprothese Informatie Maastricht](#)

Laatst bijgewerkt op 11 januari 2022