

Hoe maak ik een filmpje van mijn ogen

Bij duizeligheid

Wij vragen u om een filmpje van uw ogen te maken **op het moment dat u een aanval van duizeligheid hebt.**

Het is heel belangrijk dat het alléén tijdens een aanval is en niet bij milde klachten.

Het filmen van uw ogen kan bijvoorbeeld helpen bij het beter stellen van uw diagnose, of het beter uitkiezen van de beste behandeling voor u.

Hoe maak ik een filmpje van mijn ogen

Tijdens een aanval van duizeligheid, kunt u het beste een filmpje van uw ogen maken op de volgende manier.

- Neem uw smartphone.
- Zet de camera van uw smartphone aan.
- Kantel uw smartphone een kwartslag, waardoor de camera rechts zit
- Laat bij voorkeur iemand anders filmen. Als u alleen bent, gebruik dan de selfiecamera, want dan kunt u zien wat u filmt
- Zorg dat er voldoende licht op uw ogen valt, zodat u uw ogen goed kunt filmen
- Hou de camera dicht bij uw ogen, zodat uw ogen scherp te zien zijn
- Hou de ogen zo ver open als mogelijk.
- Probeer de camera zo stil mogelijk te houden
- Volg het **onderzoeksschema** zoals hieronder

Onderzoeksschema

1. Ga rechtop zitten en **start de filmopnamen met uw smartphone**
2. Kijk vooruit zonder te knipperen voor 20 seconden (foto 1a)
3. Kijk een beetje naar rechts zonder te knipperen voor 20 seconden (foto 1b)
4. Kijk een beetje naar links zonder te knipperen voor 20 seconden (foto 1c)
5. Spreek daarna de hevigheid van de duizeligheid in met een cijfer tussen 1 (geen last) en 10 (zeer hevige last)

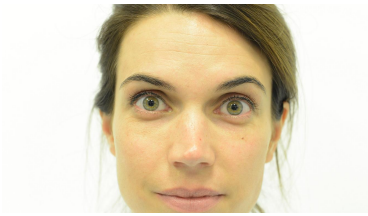


Foto 1a



Foto 1b.

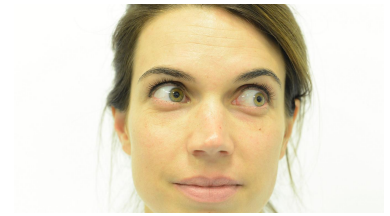


Foto 1c.

6. Ná deze test **stopt u de film én start u een nieuwe filmopname**

7. Ga op bed zitten (foto 2a) met het hoofd naar links (foto 2b).

8. Laat u achterover vallen terwijl het hoofd naar links blijft en daarbij een beetje achterover hangt (foto 2c). Dan 20 seconden filmen. (Een **instructiefilm** is onderaan deze pagina te vinden)



Foto 2a.



Foto 2b.

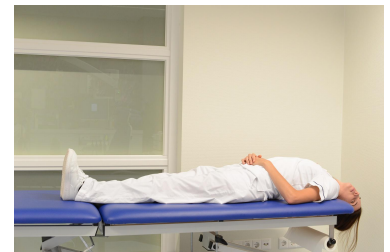


Foto 2c.

9. Spreek daarna de hevigheid van de duizeligheid in met een cijfer tussen 1 (geen last) en 10 (zeer hevige last)

10. Kom weer omhoog zitten (foto 3a) en draai uw hoofd naar rechts (foto 3b)

11. Laat u achterover vallen terwijl het hoofd naar rechts blijft en daarbij een beetje achterover hangt (foto 3c). Dan 20 seconden filmen



Foto 3a.



Foto 3b.



Foto 3c.

12. Spreek daarna de hevigheid in van de duizeligheid in met een cijfer tussen 1 (geen last) en 10 (zeer hevige last)

13. Kom weer omhoog zitten

14. Ná deze test stopt u de filmopnamen, het onderzoek is klaar.

Instructiefilm



Bekijk deze video online op info.mumc.nl/pub-1461

Wat te doen met de filmpjes?

Neem de filmpjes mee naar de dokter. Als u vaker aanvallen hebt, kunt u ook iedere keer nieuwe filmpjes maken. Hoe meer filmpjes, hoe meer kans op een goede diagnose of het beter uitkiezen van de beste behandeling voor u.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op.

T: +31(0)43-3875 400

E: poli.kno@mumc.nl