Folder

Behandelopties bij borstkanker

Mogelijke behandelingen bij borstkanker

Maastricht UMC+

Als u hoort dat u borstkanker heeft, begint een emotionele tijd met ook veel keuzes.
In deze folder leest u informatie over de mogelijke behandelingen bij borstkanker.
Deze informatie helpt u bij het maken van keuzes over de behandeling.

In het ziekenhuis bespreken we met u welke behandelingen voor u mogelijk zijn.
In deze folder kunt u alle verschillende behandelingen thuis rustig nalezen.
Ook uw familie en vrienden kunnen de folder lezen, zodat zij ook weten wat er met u gebeurt.
Door goede informatie weet u meer over de verschillende behandelingen. Dit helpt u om samen met de arts te beslissen welke behandeling voor u het beste is.

Tijdens gesprekken krijgt u veel informatie. Neem daarom uw partner of een ander vertrouwd persoon mee naar de gesprekken. Samen begrijpen mensen meer dan alleen.

Als u vragen heeft, kunt u ons bellen. Onze telefoonnummers staan onderaan deze folder.

De verschillende behandelingen

Als alle uitslagen van de onderzoeken bekend zijn, bespreekt uw arts met u welke behandeling voor u de beste keuze lijkt.
Uw arts geeft u dan ook informatie over deze behandeling.
Hieronder staat kort wat de verschillende behandelingen zijn.
Al deze informatie helpt u bij het maken van keuzes over de behandeling. Want uw arts en u beslissen samen welke behandeling voor u het beste is.

Een operatie

Er zijn 2 soorten operaties mogelijk bij borstkanker: ()

- Borst-sparende operatie (vimeo.com/570604743)
  De chirurg verwijdert alleen de tumor, maar niet de hele borst.
- Borst-verwijdering (vimeo.com/575268543)
  De chirurg verwijdert de hele borst met de tumor.

De kans op genezing is bij beide operaties hetzelfde. Welke operatie voor u het beste is, hangt af van:

- de grootte van de tumor ten opzichte van de grootte van de borst
- de manier waarop de tumor groeit
- de plek van de tumor in de borst
- uw gezondheid
- uw eigen voorkeur

Zijn beide operaties voor u mogelijk?
Dan kunt u een keuzehulp gebruiken om u te helpen bij de keuze.
De keuzehulp staat op de website (borstkanker.keuzehulp.nl).
De mammacare verpleegkundige geeft u een inlogcode hiervoor.
Meer informatie over de operatie staat in de aparte folder 'Een operatie bij borstkanker'. (info.mumc.nl/pub-152)

De chirurg bespreekt met u ook welke plastische chirurgie mogelijk is bij de borst-sparende operatie en bij de borst-verwijdering.

De mammacare verpleegkundige kan u foto's laten zien van de 2 soorten operaties.

Systeemtherapie

Systeemtherapie is een behandeling die in het hele lichaam werkt.
Het woord ‘systeem’ betekent hier ‘het hele lichaam’.
Systeemtherapie is altijd met medicijnen.
Voorbeelden van systeemtherapie zijn:

- chemotherapie
- hormoontherapie
- doelgerichte therapie
- immuuntherapie

Systeemtherapie met als doel genezing

Op basis van de kenmerken van de tumor of afwijking in de borst kan het zijn dat u systeemtherapie krijgt. Het doel van de therapie is dan om de kans op volledige genezing zo groot mogelijk te maken.
De systeemtherapie is dan een curatieve behandeling. Curatief betekent genezend.

De medicijnen verkleinen de kans op terugkeer van de borstkanker ()met uitzaaiingen. ()
Het kan namelijk zijn dat er losse kankercellen in uw lichaam zijn. Deze cellen zijn niet te zien.
De medicijnen gaan door uw hele lichaam. Daarom kunnen ze ook deze losse kankercellen remmen of doden.

Systeemtherapie is mogelijk voor de operatie of na de operatie.
Het behandelteam bekijkt zorgvuldig wat voor u het beste is en bespreekt dit samen met u.
Systeemtherapie voor de operatie heet neo- ()adjuvant. ()
Systeemtherapie als aanvullende behandeling na de operatie heet adjuvant.

Radiotherapie

Radiotherapie is een behandeling met straling.
Bij bestraling van kanker gebruiken we sterke röntgenstraling.
Deze straling is vele malen sterker dan de straling bij een röntgenfoto.
De straling kunt u niet zien, niet ruiken en niet voelen.

Voordat u de bestraling krijgt, is veel voorbereiding nodig.
Het gebied dat de straling krijgt, wordt nauwkeurig bepaald met een CT-scan of een CT-PET-scan.
Uw arts geeft u meer informatie.

Ingreep oksel

De eerste uitzaaiing ontstaat vaak in een lymfeklier in de oksel aan dezelfde kant als de borst met de tumor.
Daarom verwijdert de chirurg tijdens de borstoperatie ook 1 of meer lymfklieren uit de oksel.
Dan kan de patholoog onderzoeken of de borstkanker ook in een lymfeklier in de oksel zit.
Er zijn 2 mogelijkheden:

1. *Een onderzoek van de schildwachtklier:*
   Hierbij verwijdert de chirurg meestal 1 klier, soms 2 klieren.
   De patholoog onderzoekt deze klier op een mogelijke uitzaaiing.
2. *Complete okselklier-verwijdering:*
   Hierbij verwijdert de chirurg alle klieren in de oksel.
   De patholoog onderzoekt alle klieren op een mogelijke uitzaaiing.

Behandelteam

Verschillende specialisten behandelen u.
Zij vormen samen een behandelteam om u de beste behandeling te kunnen geven.
Het behandelteam van borstkanker bestaat uit:

- Oncologisch chirurg
- Verpleegkundige
- Medisch oncoloog
- Klinisch geneticus
- Oncologisch radiotherapeut
- Oncoplastisch chirurg
- Radioloog
- Nucleaire geneeskundige
- Patholoog
- Psychosociaal team

Wetenschappelijk onderzoek

Tijdens uw behandeling kan het zijn dat we vragen of u wilt meedoen aan een wetenschappelijk onderzoek. U kunt zelf beslissen of u dit wilt.



Contact

De mammacare verpleegkundigen zijn elke werkdag bereikbaar op nummer: **043 - 387 29 92**

- Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14:00 tot 15:00 uur
- Op woensdag van 10.00 tot 11:00 uur

U kunt hun ook mailen (mammapoli.mccc@mumc.nl)
Andere belangrijke nummers zijn:

- Polikliniek Oncologie: **043 - 387 64 00**
- Ontmoetingscentrum: **043 - 3872600**
- Spoedeisende Hulp (SEH): **043 - 387 67 00** of **043 - 387 67 05** (in de avond, in de nacht en in het weekend)

Websites

oncologie.mumc.nl (oncologie.mumc.nl/)
mumc.nl
kanker.nl
kwfkankerbestrijding.nl
helpikhebkanker.nl
borstkanker.keuzehulp.nl
borstkanker.nl
maastro.nl
toonhermanshuis.nl
voedingenkankerinfo.nl
Hoe vertel ik het mijn kinderen? (oncologie.mumc.nl/praten-over-kanker-met-het-gezin)
Jong en kanker (oncologie.mumc.nl/jong-en-kanker-aya)
envida.nl
nfk.nl
Woordenboek borstkanker (www.kanker.nl/kankersoorten/borstkanker/woordenboek-borstkanker/overzicht-van-medische-termen-bij-borstkanker#show-menu)

Laatst bijgewerkt op 21 maart 2024. Bekijk de meest actuele versie van deze folder op: ***info.mumc.nl/pub-157***