

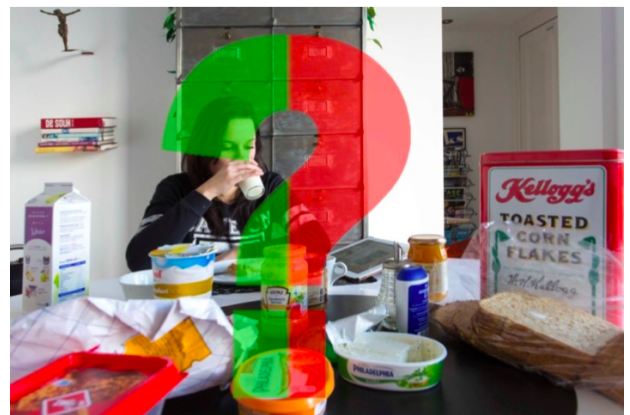
# Uw eigen voorbereiding op de ingreep of het onderzoek

## Bij anesthesie en sedatie

Deze informatie geldt voor patiënten bij wie een ingreep of onderzoek met anesthesie of sedatie plaatsvindt op de dag van opname in het ziekenhuis.

### 'Eet- en drinkadviezen vóór uw ingreep

Voor uw eigen veiligheid is het erg belangrijk dat u tijdig nuchter bent op de dag van uw ingreep. Hieronder staat aangegeven waar u zich aan dient te houden bij de behandeling op het Chirurgisch Dagcentrum of andere afdeling van waaruit u behandeld wordt.



Via Bureau Opname krijgt u de datum en het *tijdstip van aanmelden* bij de balie van de afdeling. Vanaf dat tijdstip van aanmelden rekent u terug:

- Vanaf 6 uur voor aanmelding mag u niets meer eten. U mag wél nog helder vocht drinken, dus water (zonder koolzuur), thee of koffie met of zonder suiker, maar zónder melk, tot 2 uur voor aanmelding.

**Als u té kort vóór uw ingreep nog gegeten en/of gedronken hebt, dan gaat de ingreep niet door!**

Mocht het in uw geval niet noodzakelijk zijn dat u nuchter bent voor de ingreep, dan zal de anaesthesioloog dit vooraf met u bespreken.

# Overige aandachtspunten in de voorbereiding op uw ingreep

- Behalve nuchter te zijn is het van groot belang dat u op de dag van de behandeling ook:
  - niet rookt,
  - schone, kort geknipte nagels hebt, zonder nagellak of kunstnagels,
  - geen make-up gebruikt,
  - geen sieraden of piercings draagt,
  - alle medicijnen die u gebruikt meeneemt.
- Na een ingreep onder narcose, verdooving of sedatie mag u gedurende 24 uur niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer of met machines werken. Door de nawerking van de verdoovingsmedicijnen kan het zijn dat u niet helder meer reageert. Regel daarom vooraf iemand die u na de ingreep terug naar huis brengt.

Het is belangrijk dat u de eerste nacht na de ingreep niet alleen bent. Zorg bij voorkeur dat er deze nacht iemand bij u in huis is. Zorg anders dat er iemand dicht bij u in de buurt is, zodat u snel hulp hebt bij eventuele complicaties zoals extreme pijn, misselijkheid of een nabloeding.

## Contact

Hebt u voor uw ingreep nog vragen over eten, drinken of medicijngebruik? Bel dan even met de polikliniek anesthesiologie.

### **Polikliniek Anesthesiologie**

043-387 45 00

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [anesthesiologie.mumc.nl](http://anesthesiologie.mumc.nl)
- [gezondidee.mumc.nl](http://gezondidee.mumc.nl)