

# Vorbereitung endoscopisch onderzoek met Moviprep

Uw onderzoek tussen 13:00 en 17:00 uur

colonoscopie / sigmoïdoscopie / gecombineerde gastro- en colonoscopie

## Vanaf twee dagen voor het onderzoek

Eet vanaf twee dagen voorafgaand aan het onderzoek geen brood of fruit met vezels/pitjes/zaden (zie "vezelbeperkt dieet")  
Deze bestanddelen kunnen de endoscoop verstoppen. U blijft dit dieet volgen tot het onderzoek.

## De dag voor het onderzoek

- Tussen 17:00 en 18:00 uur mag u een laatste lichte en/of vloeibare maaltijd gebruiken, wederom zonder vezels/pitjes/zaden. Daarna mag u niets meer eten tot het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen\* drinken.

## De dag waarop het onderzoek plaatsvindt

- U mag geen ontbijt nuttigen.
- Tussen 06:00 en 08:00 uur drinkt u 1 liter opgeloste Moviprep + 1/2 liter heldere vloeistof. Bereidingswijze Moviprep: los 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter water. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon.
- Tussen 08:00 en 10:00 uur drinkt u 1 liter opgeloste Moviprep + 1/2 liter heldere vloeistof. Bereidingswijze Moviprep: los 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter water.
- Blijf doordrinken tot de ontlasting veranderd is in een gelig heldere vloeistof. U mag heldere vloeistof drinken tot 2 uur voor het endoscopisch onderzoek.

## Vezelbeperkt dieet

Twee dagen voorafgaand aan uw onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u bepaalde vezelrijke voedingsbestanddelen niet mag eten. Er zijn veel voedingsmiddelen die niet vezelrijk zijn en die u dus wel mag eten tijdens de voorbereiding.

Wanneer u bent gestart met de voorbereidingsvloeistof mag u niet meer eten. Alleen het drinken van heldere vloeistoffen is dan toegestaan.

Wat mag u **niet** eten?

- Brood en graanproducten: bruin-, volkoren- en roggebread, volkoren ontbijtproducten, tarwe- en maiszemelen, muesli, volkoren- en meergranenpasta's, havermoutpap, zilvervliesrijst, meergranenrijst.
- Beleg: pindakaas, marmelade, jam met stukjes fruit, sandwichspread.
- Groenten en fruit: vezelige groenten, prei, paprika, tomaat, erwten, rauwkost, alle soorten fruit, inclusief gedroogd fruit.
- Desserts: vruchtenkwark of vruchtenyoghurt.
- Soepen: gebonden soepen (o.a. erwtensoep, linzensoep, bonensoep, goulashsoep, champignonsoep).
- Dranken: rood- en paars gekleurde dranken, ontbijtdranken.
- Tussendoortjes: noten, pinda's, popcorn, meergranenkoekjes, sultana, evergreen, rozijntjes, gedroogd fruit.
- Smaakmakers: knoflook, ui, zonnebloempitten, pijnboompitten, sesamzaadjes.

\*Heldere vloeistoffen: water, appelsap, wit druivensap, thee, ice tea, bouillon (van tablet), heldere sportdrink.



Te donker  
Te troebel  
**Niet OK**



Licht oranje  
Bijna helder  
**Nog niet OK**



Geel en helder  
Ziet er zo uit  
**OK, Dit is prima**

Als u nog niet schoon bent na de voorbereiding, mag u maximaal nog 1 extra liter drinken.

Wat mag u **wel** eten?

- Brood en graanproducten: wit brood, witte broodjes, beschuit of toast (naturel), ontbijtkoek (naturel), witte rijst, pasta, spaghetti, macaroni, aardappelen, aardappelpuree, pannenkoeken (naturel), custardpap, rijstbloempap.
- Beleg: boter, halvarine en margarine, kaas, vleeswaren, vis, jam zonder stukjes en pitjes, stroop, hagelslag, chocoladepasta, eieren, honing, suiker.
- Groenten en fruit: gaar gekookte groenten als wortelen, bloemkool, broccoli, witlof. Appelmoes, zacht fruit uit blik (zonder pitjes, vezels of schil).
- Vlees, vis en gevogelte: alle soorten vlees, vis en kip.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder stukjes).
- Soepen: bouillon, heldere soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, alleen de toegestane groenten, vermicelli, macaroni of witte rijst.
- Dranken: vruchtensap zónder vruchtvlees, frisdranken, thee, koffie, mineraalwater.
- Smaakmakers: de minder scherpe kruiden en specerijen: zout, peper, paprikapoeder, kaneel en noodmuskaat. Mosterd, ketchup, mayonaise.