

# Verzorging van uw wond na een orthopedische ingreep

Informatie en instructie via de Academie voor Patiënt en Mantelzorg

U bent geopereerd en u heeft een operatiewond. Met u is besproken dat u of uw mantelzorg de operatiewond gaat verzorgen. In dit blad krijgt u hier uitleg over.

## Vorbereiding

Goede wondverzorging en hygiëne zijn belangrijke onderdelen voor de behandeling en genezing van uw wond. Het is niet voldoende om uw handen te wassen voordat u of uw mantelzorg uw wond gaat verzorgen. Hoe zorgt u dan wel voor een goede hygiëne?

- Als u uw wond zelf gaat verzorgen of laat verzorgen door uw mantelzorg, zijn een schone omgeving en schone handen heel belangrijk. Zorg dus dat u de wond verzorgt op een plek die goed is schoongemaakt. Verzorgt u uw wond in bed, leg dan een schone handdoek onder de wond. Was uw handen en polsen goed met zeep, minimaal 15 seconden, en vergeet ook het gebied tussen uw vingers, duimen en de bovenkant van uw handen niet. Droog uw handen met een schone handdoek of een wegwerphanddoekje en draai met die doek ook de kraan dicht. Neem elke dag een schone handdoek.
- Laat geen huisdieren in de buurt wanneer u uw wond verzorgt.
- Zorg dat u tijdens de wondverzorging niets aanraakt wat niet noodzakelijk is voor de wondverzorging.
- Bewaar uw wondverzorgingsmaterialen in een afgesloten kast of box.
- Als u een verband of pleister moet afknippen, desinfecteer de schaar met alcohol 70%. Deze is verkrijgbaar bij apotheek of drogist.

## Verzorging van uw operatiewond

Een verse operatiewond is kwetsbaar. Daarom is het belangrijk dat de wond goed verzorgd wordt en dat het herstel ervan nauwkeurig in de gaten wordt gehouden. Als u met ontslag gaat, is de operatiewond meestal droog. Soms komt het voor dat de operatiewond nog een beetje lekt.

## Droge wond

Verzorg een droge wond als volgt:

- Verwissel om de drie dagen de pleister.
- Zolang er hechtingen in uw wond zitten blijft u om de drie dagen uw pleister vervangen.
- Niet douchen zolang er hechtingen in de wond zitten.
- Bekijk bij de verbandwissel goed naar de wond, let op roodheid of lekkage (wondvocht).
- Na de controle bij de poli Orthopedie mag u weer in bad, zwemmen of een bezoek brengen aan een sauna als uw arts hiervoor toestemming heeft gegeven.

## Algemene informatie

- Volg nauwkeurig de instructie van uw behandelend arts en/of (wond) verpleegkundige op.
- Bewaar de verbandmaterialen op een droge, schone, afgesloten plek, bijvoorbeeld in de kast of in een plastic box.

Neem contact op met uw Medisch Specialist of de Poli Orthopedie bij:

- Toenemende pijn.
- Felle roodheid en/of zwelling van de wond.
- Er pus uit de wond komt.
- Bij een onaangename geur.
- Temperatuur hoger dan 38,5 graden.

## Contact

Heeft u medische vragen neem dan, binnen kantooruren, contact op met de verpleegafdeling waar u ontslagen bent. Het telefoonnummer vindt u op uw ontslagformulier.

Telefoonnummer van de Poli Orthopedie is:

**T:** 043-3874430

Buiten kantooruren kunt u hierover contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp:

**T:** 043-387 67 00

Bij vragen over de instructie neemt u contact op met dan de Academie voor Patiënt en Mantelzorger.

**T:** 043-387 45 68

maandag, dinsdag, woensdag, donderdag  
van 09:00 uur tot 12:00 uur

**E:** [mantelzorgacademie@mumc.nl](mailto:mantelzorgacademie@mumc.nl)

## Websites

- <https://academie.mumc.nl/mantelzorgacademie>
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)