

# Verdoxing bij aanprikken shunt

## Verdoxing van de prikplaats op de huid

Om te kunnen dialyseren heeft u een shunt gekregen als toegang tot de bloedbaan. Deze moeten we voor iedere dialyse met 2 naalden aanprikken. Wij willen dit voor u zo aangenaam mogelijk maken. Daarom is er de mogelijkheid om de aanprikplaats te verdoxen.

Er zijn 2 methoden die gebruikt kunnen worden, namelijk Buzzy en de verdoxende zalf.



Buzzy

### Buzzy

**Buzzy:** dit is een klein apparaatje dat op de huid wordt geplaatst vóór het prikken. De Buzzy verdoxt de huid door trillingen en tegelijk koelt het de huid met een klein koelelement. Tijdens het aanprikken blijft de Buzzy op de huid zitten. Buzzy is op de afdeling dialyse aanwezig en kan dus direct gebruikt worden.

### Emla zalf

**Emlazalf:** dit is een zalf die de huid minder gevoelig maakt, waardoor het prikken minder pijnlijk is. Het recept wordt door de nefroloog voorgeschreven. U kunt hiermee de zalf zelf ophalen bij uw apotheek. U brengt thuis een laagje zalf aan op het aanpriktraject (let op: de zalf niet insmeren). Dit doet u 1,5 uur voordat u aangeprikt wordt. Daarna dekt u de arm af met huishoudfolie. Soms kan de huid rood worden of verweken door het gebruik van de zalf. Dit zijn normale reacties van de huid.



Emlazalf

## Beste verdovende resultaat

“ *Het beste verdovende resultaat wordt bereikt door het gebruik van Buzzy samen met de Emlazalf.*

## Meer informatie

Als u gebruik wilt maken van bovenstaande verdovingsopties kunt u dit met de dialyseverpleegkundige of nefroloog bespreken.

### Contact

Heeft u nog vragen, neem dan contact op de dialyseverpleegkundige of uw behandelend nefroloog op de afdeling dialyse.

Dialyseafdeling  
T: 043-3876079

### Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [Homepage | Nefrologie \(mumc.nl\)](#)