

# Dieetvoorschriften voorafgaand aan functieonderzoek MDL

Lactose ademtest / Fructose ademtest / Glucose ademtest / Lactulose ademtest / Dumping provocatietest

Met uw behandelend arts is afgesproken dat u een van bovenstaande onderzoeken op de functieafdeling van Maag-, Darm- Leverziekten (MDL) zult ondergaan.

Het is belangrijk dat u voorafgaand aan het onderzoek de hieronder beschreven dieetvoorschriften volgt.

## Dag voor het onderzoek

Op de dag voorafgaand aan het onderzoek neemt u alleen licht verteerbare producten. Hieronder volgt een overzicht van welke producten u mag eten en in welke hoeveelheid. Meer eten mag niet, u kunt er uiteraard altijd voor kiezen om minder te eten.

### Ontbijt

- 2 sneetjes witbrood of 4 beschuiten
- 2 porties dieethylvarine
- 2 porties 48+ kaas of magere vleeswaren
- 1 portie jam
- 1 ei

### Drank

- water of thee (zonder suiker en melk)

### Lunch

- 2 sneetjes witbrood of 4 beschuiten
- 2 porties dieethylvarine
- 2 porties magere vleeswaren
- 1 portie jam

### Diner

- kipfilet of magere visfilet
- witte rijst
- wortelen of bloemkool (zonder sausje)

Het is niet toegestaan om andere producten te nuttigen. Producten zoals volkoren producten, melkproducten (met uitzondering van 48+ kaas), fruit, vruchtensappen, koek, snoep, gebak, gasvormende producten (zoals uien), scherpe kruiden, knoflook, koolzuurhoudende dranken en koolsoorten (met uitzondering van bloemkool), kunnen de onderzoeksresultaten namelijk beïnvloeden.

Belangrijk: vanaf 19.00 uur mag u niet meer eten. Vanaf 22.00 uur mag u niet meer drinken en roken

## De dag van het onderzoek

Is het onderzoek vóór 12.00 uur, dan moet u tot aan het onderzoek nuchter te blijven; niet eten, drinken en/of roken.

Vindt het onderzoek na 12.00 uur plaats, dan mag u vóór 9.00 uur een licht ontbijt nuttigen. Dit ontbijt bestaat uit maximaal 2 droge beschuiten en 1 kopje thee (zonder suiker en melk). Daarna is drinken en eten niet meer toegestaan. Ook mag u niet roken tot na het onderzoek.



## Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen met de Functiekamer Maag-, Darm-, Leverziekten van het Maastricht UMC+ via tel. 043 – 387 53 61 (op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur) of stuur een e-mail naar [functiekamer.mdl@mumc.nl](mailto:functiekamer.mdl@mumc.nl).

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.mdl.mumc.nl](http://www.mdl.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)