

Voeding en bewegen voor herstel

Tijdens uw opname in het ziekenhuis, kan het zo zijn dat u minder zin heeft om te eten en/of dat u minder beweegt.

Hierdoor kunnen uw voedingstoestand en conditie achteruit gaan. Daardoor verloopt uw herstel minder snel en is de reactie op de behandeling niet optimaal.

Video

In onderstaande (korte) video leggen we u het belang uit van gezonde, eiwitrijke voeding en voldoende beweging tijdens uw opname.



Bekijk deze video online op
info.mumc.nl/pub-1733

Wilt u meer informatie over voeding en bewegen voor herstel? Dan verwijzen wij u graag naar de volgende website:

<https://voedingenbewegen.mumc.nl/>