

# Photodynamische therapie (PDT) Oogheelkunde

Bij een aantal aandoeningen van de macula, waaronder maculadegeneratie en serosa, groeien er onder het netvlies afwijkende bloedvaten.

Met photodynamische therapie (PDT) sluiten we deze afwijkende of lekkende bloedvaatjes. Zo wordt ook de groei van de bloedvaatjes geremd.

PDT is een vorm van laser. Voordat we laseren, krijgt u via uw infuus een medicijn.

## Vorbereiding op de behandeling

- Tijdens de behandeling krijgt u het geneesmiddel Visudyne® toegediend. Visudyne® bevat het bestanddeel verteporfine. Dit is een lichtgevoelige kleurstof. Bent u overgevoelig voor dit geneesmiddel? Meld dit dan bij de oogarts.
- Gebruikt u medicijnen? Bespreek dan van tevoren met uw oogarts of u deze voor de laserbehandeling mag blijven gebruiken of dat u deze tijdelijk moet stoppen.
- Controleer in uw woning of u halogeenverlichting heeft. Hier mag u gedurende 48 uur na de behandeling niet mee in contact komen. Een halogeenlamp is vaak te herkennen aan de vorm van het lampje. Veel spotjes en leeslampjes geven halogeenlicht. LED-lampen, gloeilampen, tl-verlichting en spaarlampen kunt u gewoon gebruiken.

Heeft u in de 2 dagen na de behandeling een afspraak gepland bij de tandarts of ergens anders waar ze heldere halogeenlampen gebruiken? Dan adviseren wij u deze afspraak te verplaatsen.

## Dag van de behandeling

Wij adviseren om een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis.

Op de dag van de behandeling neemt u kleding mee die uw lichaam helemaal bedekt. Deze kleding moet u direct na de behandeling aandoen:

- kleding met lange mouwen en lange broekspijpen
- handschoenen
- das of shawl
- jas met capuchon of hoed met brede rand
- dichte schoenen met sokken

## Vlak voor de behandeling

De behandeling vindt plaats op de Laserafdeling op de 2e verdieping.

Voor de behandeling doen we druppels in uw oog om de pupil te verwijden. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt.

U krijgt een infuus in uw arm. Via dit infuus dienen we het geneesmiddel Visudyne® toe. Het middel verspreidt zich in uw lichaam door de bloedvaten. Na 15 minuten heeft de Visudyne® zich opgestapeld in de afwijkende bloedvaatjes onder het netvlies.

## Tijdens de behandeling

Tijdens de behandeling zit u op een stoel. Uw kin rust op een steun en uw voorhoofd leunt tegen een band. De oogarts verdooft uw oog met oogdruppels en doet een soort gel op uw oog. Hierdoor voelt u niets van de contactlens die daarna op uw oog komt.

Via de contactlens schijnt de oogarts met laserlicht in het oog.

De Visudyne® in de bloedvaatjes wordt nu geactiveerd en dit zorgt voor het sluiten van de afwijkende bloedvaatjes.

De laserbehandeling is pijnloos en duurt normaal niet langer dan 2 minuten.

## Na de behandeling

- Na de behandeling mag u naar huis.
- Trek direct de kleding aan die u tegen het licht beschermt.
- U krijgt een speciale zonnebril mee. Zet deze meteen op.
- Vermijd het openbaar vervoer en ga met uw begeleiding met de auto of met de taxi naar huis. U mag niet zelf met de auto rijden.

## Leefregels

Vermijd gedurende 48 uur blootstelling aan direct zonlicht of helder (dag)licht. Dit licht kan het geneesmiddel Visudyne® nog activeren. Omdat dit geneesmiddel nog in de bloedvaatjes aanwezig kan zijn. Hierdoor kunnen irritaties en wonden ontstaan.

Neem de volgende voorzorgsmaatregelen:

- Draag kleding die uw blote huid bedekt. Sluitende kleding met lange mouwen en een lange broek.
- Draag de speciale bril met donkere glazen. Deze bril krijgt u gratis bij uw eerste behandeling. Bij een eventuele volgende photodynamische therapie behandeling brengt u deze bril opnieuw mee. Deze bril krijgt u maar 1 keer.
- Zorg dat u in huis direct zonlicht buitenhoudt. Ga niet bij een raam zitten.
- Als het mogelijk is, wacht u tot zonsondergang om naar buiten te gaan. Als u toch met daglicht naar buiten gaat, zet dan een breed gerande hoed op en draag de bril, handschoenen en een das of shawl.
- Vermijd ook helder licht zoals zonnebanken, halogeenverlichting thuis en op kantoor en halogeenleeslampen.

Wij adviseren u om thuis niet in het donker te gaan zitten. Een kleine blootstelling van uw huid aan licht in uw huis, helpt het deactiveren van het geneesmiddel. U mag tv-kijken of naar de film gaan. UV-zonneschermen en zonnebrandcrème zijn niet goed als bescherming tegen lichtovergevoeligheid. Na 2 dagen mag u uw normale activiteiten buiten weer doen zonder speciale voorzorgsmaatregelen.

## Na de behandeling

- Na de behandeling mag u naar huis.
- Trek direct de kleding aan die u tegen het (zon)licht beschermt.
- U krijgt een speciale zonnebril mee. Zet deze op.
- Vermijd het openbaar vervoer en ga met begeleiding met de auto of met de taxi naar huis. U mag niet zelf autorijden.

## Klachten en bijwerkingen

Uw huid en ogen blijven tijdens 2 dagen gevoelig voor helder licht.

Daarnaast kunnen er tijdelijke bijwerkingen optreden. Zoals huidreacties op de plaats van het infuus en troebel zien.

Ongeveer 20% van de patiënten heeft een lichte tot ernstige vermindering van het gezichtsvermogen.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact met ons op.

### Polikliniek Oogheelkunde

Telefoonnummer 043-387 68 00

U kunt dit nummer bellen op werkdagen van 8.30 uur tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur.

's Avonds, 's nachts en in het weekend belt u met de

**Spoedeisende Hulp (SEH)** 043-387 67 00

Vraag naar de dienstdoende oogarts.

## Websites

- [oogheelkunde.mumc.nl](https://oogheelkunde.mumc.nl)  
(<https://oogheelkunde.mumc.nl/>).
- [www.mumc.nl](https://www.mumc.nl) (<https://www.mumc.nl/>).
- [gezondidee.mumc.nl](https://gezondidee.mumc.nl)  
(<https://gezondidee.mumc.nl/>).