

Darmvoorbereiding endoscopisch onderzoek

colonoscopie / sigmoïdoscopie / gecombineerde gastro- en colonoscopie

U krijgt een endoscopisch onderzoek. Dit onderzoek kan een colonoscopie, sigmoïdoscopie of een gecombineerde gastro- en colonoscopie zijn.

Neem alstublieft de tijd om deze hele folder goed door te lezen.

Waarom een schone darm?

Het is belangrijk dat uw darm goed schoon is. Als uw darm goed schoon is, gaat het onderzoek makkelijker. Als uw darm niet goed schoon is, kan de arts uw darm niet goed bekijken. Ook kan de arts beslissen om het hele onderzoek te stoppen en na een betere darmreiniging nog een keer te doen.

Vorbereiding

In dit ziekenhuis werken we met het middel Moviprep® met Bisacodyl (merknaam: Dulcolax). Moviprep® is veilig voor iedereen, ook voor mensen met hart- en nierproblemen. Sommige patiënten met de ziekte van Crohn kunnen Picoprep® krijgen.

Tijdstip onderzoek tussen 8.30 en 10.00 uur

2 dagen voor het onderzoek

- 2 avonden voor het onderzoek neemt u 2 pillen Bisacodyl (merknaam: Dulcolax) in, behalve als de arts anders heeft aangegeven.
- Eet vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen brood of fruit met vezels, pitjes of zaden (zie 'vezelbeperkt dieet'). Vezels, pitjes of zaden kunnen de endoscoop verstoppen. U volgt dit vezelbeperkt dieet tot het onderzoek.
- Gebruikt u al laxermiddel? Dan mag u vanaf 2 dagen voor het onderzoek ook wat meer van uw eigen laxermiddel gebruiken.

De dag voor het onderzoek

- Om 13.00 uur mag u een lichte vezelbeperkte maaltijd eten. Vanaf dan mag u enkel heldere vloeistoffen* drinken.
- Tussen 17.00 en 18.00 uur drinkt u een eerste hoeveelheid laxermiddel. Ook drinkt u 1 liter heldere vloeistof bij Moviprep voorbereiding of 2 liter heldere vloeistof bij Picoprep voorbereiding. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon (zonder groene peterselieblaadjes).
- U mag het drinken van het laxermiddel en de heldere vloeistof afwisselen.

De dag van het onderzoek

- U mag niet ontbijten
- Tussen 5.00 en 6.00 uur drinkt u een tweede hoeveelheid laxermiddel. Ook drinkt u 1 liter heldere vloeistof bij Moviprep voorbereiding of 2 liter heldere vloeistof bij Picoprep voorbereiding. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon.
- U mag het drinken van het laxermiddel en de heldere vloeistof afwisselen.
- Is uw ontlasting nog niet veranderd in een gelige vloeistof? Dan mag u nog 1 liter heldere vloeistof extra drinken. Maar drink niet alleen maar water!
- 2 uur vóór het onderzoek begint, moet u alle vloeistof hebben opgedronken en mag u niet meer drinken.

Tijdstip onderzoek tussen 10.00 en 13.00 uur

2 dagen voor het onderzoek

- 2 avonden voor het onderzoek neemt u 2 pillen Bisacodyl (merknaam: Dulcolax) in, behalve als de arts anders heeft aangegeven.
- Eet vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen brood of fruit met vezels, pitjes of zaden (zie 'vezelbeperkt dieet'). Vezels, pitjes of zaden kunnen de endoscoop verstoppen. U volgt dit vezelbeperkt dieet tot het onderzoek.
- Gebruikt u al laxermiddel? Dan mag u vanaf 2 dagen voor het onderzoek ook wat meer van uw eigen laxermiddel gebruiken.

De dag voor het onderzoek

- Om 16.00 uur mag u een lichte vezelbeperkte maaltijd eten. Vanaf dan mag u enkel heldere vloeistoffen* drinken.
- Tussen 18.00 en 19.00 uur drinkt u een eerste hoeveelheid laxermiddel. Ook drinkt u 1 liter heldere vloeistof bij Moviprep voorbereiding of 2 liter heldere vloeistof bij Picoprep voorbereiding. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon (zonder groene peterselieblaadjes).
- U mag het drinken van het laxermiddel en de heldere vloeistof afwisselen.

De dag van het onderzoek

- U mag niet ontbijten
- Tussen 6.00 en 7.00 uur drinkt u een tweede hoeveelheid laxermiddel. Ook drinkt u 1 liter heldere vloeistof bij Moviprep voorbereiding of 2 liter heldere vloeistof bij Picoprep voorbereiding. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon.
- U mag het drinken van het laxermiddel en de heldere vloeistof afwisselen.
- Is uw ontlasting nog niet veranderd in een gelige vloeistof? Dan mag u nog 1 liter heldere vloeistof extra drinken. Maar drink niet alleen maar water!
- 2 uur vóór het onderzoek begint moet u alle vloeistof hebben opgedronken en mag u niet meer drinken.

Tijdstip onderzoek tussen 13.00 en 16.00 uur

2 dagen voor het onderzoek

- 2 avonden voor het onderzoek neemt u 2 pillen Bisacodyl (merknaam: Dulcolax) in, behalve als de arts anders heeft aangegeven.
- Eet vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen brood of fruit met vezels, pitjes of zaden (zie 'vezelbeperkt dieet'). Vezels, pitjes of zaden kunnen de endoscoop verstoppen. U volgt dit vezelbeperkt dieet tot het onderzoek.
- Gebruikt u al laxermiddel? Dan mag u vanaf 2 dagen voor het onderzoek ook wat meer van uw eigen laxermiddel gebruiken.

De dag voor het onderzoek

- Om 16.00 uur mag u een lichte vezelbeperkte maaltijd eten. Vanaf dan mag u enkel heldere vloeistoffen* drinken.
- Tussen 18.00 en 19.00 uur drinkt u een eerste hoeveelheid laxermiddel. Ook drinkt u 1 liter heldere vloeistof bij Moviprep voorbereiding of 2 liter heldere vloeistof bij Picoprep voorbereiding. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon (zonder groene peterselieblaadjes).
- U mag het drinken van het laxermiddel en de heldere vloeistof afwisselen.

De dag van het onderzoek

- U mag niet ontbijten
- Tussen 9.00 en 10.00 uur drinkt u een tweede hoeveelheid laxermiddel. Ook drinkt u 1 liter heldere vloeistof bij Moviprep voorbereiding of 2 liter heldere vloeistof bij Picoprep voorbereiding. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon.
- U mag het drinken van het laxermiddel en de heldere vloeistof afwisselen.
- Is uw ontlasting nog niet veranderd in een gelige vloeistof? Dan mag u nog 1 liter extra heldere vloeistof drinken. Maar drink niet alleen maar water!
- 2 uur vóór het onderzoek begint moet u alle vloeistof hebben opgedronken en mag u niet meer drinken.

Vezelbeperkt dieet

Twee dagen voor uw onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u bepaald vezelrijk eten niet mag eten. Er is veel eten dat niet veel vezels heeft. Dat mag u dus wel eten.

Wanneer u bent gestart met het laxeermiddel mag u niet meer eten. U mag dan alleen heldere vloeistoffen* drinken.

Dit mag u niet eten:

- Brood en graanproducten: bruin brood, volkoren brood en roggebread, volkoren ontbijtproducten, tarwe-zemelen en maiszemelen, maiswafels, rijstwafels, muesli, volkoren pasta en meergranenpasta's, havermoutpap, zilvervliesrijst, meergranenrijst, linzen, quinoa,
- Beleg: pindakaas, marmelade, jam met stukjes fruit, sandwichspread.
- Groenten en fruit: vezelige groenten zoals asperges, zuurkool, sperziebonen, peulvruchten, taugé, champignons, ui, spinazie, prei, paprika, tomaat, erwten, rauwkost, salades, peulvruchten, bonen, erwten, alle soorten fruit, ook gedroogd fruit.
- Desserts: vruchtenkwark of vruchtenyoghurt.
- Soepen: gebonden soepen (zoals erwtensoep, linzensoep, bonensoep, goulashsoep, champignonsoep).
- Dranken: rood- en paars gekleurde dranken, ontbijtdranken.
- Tussendoortjes: noten, pinda's, popcorn, meergranenkoekjes, sultana, evergreen, rozijntjes, gedroogd fruit.
- Vette voeding: friet, snacks, pizza.
- Smaakmakers: knoflook, ui, zonnebloempitten, pijnboompitten, sesamzaadjes.

Dit mag u wel eten:

- Brood en graanproducten: wit brood zonder pitten of zaden, witte broodjes zonder pitten of zaden, beschuit of toast (naturel), ontbijtkoek (naturel), witte rijst, pasta, spaghetti, macaroni, aardappelen, aardappelpuree, pannenkoeken (naturel), custardpap, rijstbloempap.
- Beleg: boter, halvarine en margarine, kaas, vleeswaren, vis, jam zonder stukjes en pitjes, stroop, hagelslag, chocoladepasta, eieren, honing, suiker.
- Groenten en fruit: gaar gekookte groenten zoals wortelen, bloemkool, broccoli, witlof, appelmoes, zacht fruit uit blik (maar dan zonder pitjes, vezels of schil).
- Vlees, vis en gevogelte: alleen mager zacht vlees zoals kipfilet of witvis.
- Toetjes: vla, pudding, kwark of yoghurt (maar dan zonder stukjes of fruit).
- Soepen: bouillon, heldere soepen met stukjes vlees of kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni of witte rijst. In de soep mag u alleen de toegestane groenten doen.
- Dranken: vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, thee, koffie, mineraalwater.
- Smaakmakers: de minder scherpe kruiden en specerijen zoals zout, peper, paprikapoeder, kaneel en nootmuskaat. Mosterd, ketchup, mayonaise.

*** Heldere vloeistoffen vanaf de dag voor het onderzoek**

Heldere vloeistoffen zijn: water, appelsap, wit druivensap, thee, ice tea, bouillon gemaakt met een bouillon-blokje, heldere sportdrink.

Wij adviseren om suiker en zout af te wisselen.

U mag géén koffie, melk, of ander vruchtensap drinken.

Laxeermiddel makkelijker drinken

- Drink de vloeistof met een rietje
- Drink de vloeistof koud
- Drink de vloeistof met een scheut ranja

Gebruiksaanwijzing Moviprep®

1. Open een set waar zakje A en B in zitten.
2. Leeg zakje A en B in een kan en voeg 1 liter water toe.
3. Roer de oplossing tot de poeder helemaal is opgelost. Dit kan 8 minuten duren.
4. Voeg eventueel een scheutje ranja toe en zet de oplossing in de koelkast. Drink de opgeloste vloeistof van 1 liter in 1 uur op. Ook drinkt u 1 liter heldere vloeistof.
5. Herhaal deze stappen voor de tweede dosis laxermiddel de volgende ochtend.



Te donker
Te troebel
Niet OK



Licht oranje
Bijna helder
Nog niet OK



Geel en helder
Ziet er zo uit
OK, Dit is prima

Gebruiksaanwijzing Picoprep®

1. Vul een glas met 150 milliliter koud water.
2. Leeg de inhoud van 1 zakje in het glas.
3. Roer dit goed door, zodat de poeder helemaal is opgelost. Dit kan 2 tot 3 minuten duren. Soms wordt de oplossing warm als Picoprep oplost. Laat het dan even afkoelen en drink het pas daarna op. Voeg eventueel een scheutje ranja toe en zet de oplossing in de koelkast.
4. Drink na elke zakje 2 liter heldere vloeistof.
5. Herhaal deze stappen voor de tweede dosis laxermiddel de volgende ochtend.



Te donker
Te troebel
Niet OK



Licht oranje
Bijna helder
Nog niet OK



Geel en helder
Ziet er zo uit
OK, Dit is prima

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Stel ze dan aan uw arts.

U kunt ook bellen met **de afdeling Endoscopie** van het MUMC+ op nummer 043 - 3877700. Dat kan op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur. Of u kunt een e-mail sturen naar endoscopie@mumc.nl (endoscopie@mumc.nl).

Websites

- [mumc.nl](http://www.mumc.nl) (<http://www.mumc.nl>).
- [mdl.mumc.nl](http://www.mdl.mumc.nl) (<http://www.mdl.mumc.nl>).
- [gezondidee](https://gezondidee.mumc.nl) (<https://gezondidee.mumc.nl>).