

Onderzoek naar botdichtheid (DEXA-Scan)

U krijgt een botdichtheidsmeting, oftewel DEXA-scan op de afdeling Beeldvorming. Met dit onderzoek zien we of u osteoporose (botontkalking) heeft.

Met behulp van een speciaal röntgenapparaat meten we de hoeveelheid kalk in de botten (botdichtheid) van uw heup en rugwervels. De gemeten hoeveelheid kalk wordt vergeleken met waarden die horen bij uw geslacht en leeftijd.

Uw arts kan ook een DEXA scan aanvragen om naar uw lichaamssamenstelling te kijken. Hierbij bepalen we uw vet massa en spiermassa.

Het onderzoek gebeurt op locatie Beeldvorming 3 van het Maastricht UMC+.

[Volg H-3 / lift H-niveau 3.\(rood\).](https://www.mumcplattegrond.nl/#map/do_d113) (https://www.mumcplattegrond.nl/#map/do_d113).



Vorbereiding

U hoeft niet nuchter te zijn.

Laat sieraden en waardevolle spullen thuis. De afdeling kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het kwijtraken van spullen die in de kleedkamer moeten blijven.

Draag gemakkelijke kleding zonder metalen voorwerpen zoals: metalen ritsen, broekriem, knopen, piercing, speldjes, sleutels.

Neem vóór het onderzoek contact op als:

- U binnen 3 dagen voor de Dexascan een onderzoek met contrastmiddel heeft gehad. Het kan zijn dat de DEXA-scan dan wordt uitgesteld.
- U zwanger bent of denkt te zijn.

Onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel. Met een camera worden foto's gemaakt van de onderrug en de linker of rechter heup. Het is belangrijk dat u tijdens het maken van de foto's stil ligt. Soms wordt ook nog een foto van uw onderarm gemaakt.

Om de spier- en de vetmassa te meten, krijgt u een DEXA-scan van het hele lichaam.

Het onderzoek duurt tussen de 10 en 20 minuten.

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

De uitslag

U krijgt de uitslag via de aanvrager van dit onderzoek. Dit kan uw huisarts zijn of een specialist.

Contact

Kunt u niet komen of heeft u nog vragen? Bel dan met onze afdeling.

Afdeling Beeldvorming, Nucleaire geneeskunde

telefoonnummer: 043-387 47 46

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur.

Websites

- www.mumc.nl (www.mumc.nl).
- <https://gezondidee.mumc.nl> (<https://gezondidee.mumc.nl>).
- <https://reumafonds.nl> (<https://reumafonds.nl>).