

# Stembanden (kijk)operatie, ontslaginformatie

Informatie voor thuis

U was opgenomen op verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ na een operatie/behandeling. In dit informatieblad leest u de instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. De arts kan ook andere afspraken met u maken die afwijken van deze aanwijzingen. Dan moet u deze volgen.



## Algemene richtlijnen

- Als er poliepen of knobbeltjes werden weggenomen of er zijn bipten genomen, dan mag u na de operatie de eerste vijf dagen **niet** spreken. In sommige gevallen maakt de arts andere afspraken met u.
- U mag zeker niet hard roepen of fluisteren. Scherp gekruid eten en alcohol mag u niet gebruiken. Als u rookt moet u hiermee stoppen.
- In de regel komt u ongeveer zeven dagen na de operatie terug op de polikliniek KNO voor controle. Daar worden verdere afspraken met u gemaakt en dan krijgt u ook de uitslag van de operatie.

## Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving hebt gehad. De eerste 24 uur na de operatie mag u dan ook niet autorijden. Werkhervatting is afhankelijk van het beroep dat u uitoefent. Dit, en ook wanneer u weer mag sporten, kunt u bespreken met uw behandelend arts.

## Problemen

Problemen die wel eens voorkomen zijn:

- slikklachten of verergering van de slikklachten;
- moeilijke ademhaling;
- temperatuurstijging boven 38 graden Celsius.

Wanneer er thuis problemen ontstaan neem dan contact op met uw huisarts

# Speciale richtlijnen

## Speciale richtlijnen:

- .....
- .....
- .....

## Pijnmedicatie:

- .....maal daags.....tablet(ten)
- .....maal daag.....tablet(ten)
- .....maal daags.....tablet(ten)

## Contact

Als u nog vragen hebt, kunt u deze stellen tijdens uw controle op de polikliniek aan uw behandelend arts.

Polikliniek Keel, Neus en Oor (KNO)  
telefoonnummer: 043-387 54 00

In het weekend, in de avonden en 's nachts kunt u bellen met het algemeen telefoonnummer van het Maastricht UMC+ en vragen naar de dienstdoende KNO-arts, telefoonnummer: 043-387 65 43

## Websites

- [www.kno.mumc.nl](http://www.kno.mumc.nl)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)