

Keel- en neusamandelen, leefregels na de operatie

Informatie over de nazorg op de afdeling of thuis

U of uw kind wordt na het verwijderen van de neus- en/of keelamandelen opgenomen op verpleegafdeling A2 of op het Chirurgisch Dagcentrum van het Maastricht UMC+. In deze tekst vindt u enkele leefregels waar u of uw kind zich een paar dagen na de ingreep aan moet houden. Ook krijgt u informatie over de nazorg thuis en wat u kunt doen bij lichamelijke klachten. Het kan zijn dat de arts andere afspraken met u maakt. In dat geval is het goed om u aan de afspraken met de arts te houden.

Leefregels

✓ Leefregels na verwijdering van de keel- en/of neusamandelen

Voor kinderen die alleen aan de **neusamandelen** zijn geholpen, gelden **geen** speciale voorschriften. Het is wel raadzaam om uw kind de eerste dag na de operatie licht verteerbaar eten te geven in verband met de nawerking van de narcose.

Het is belangrijk dat u thuis na het verwijderen van de **keelamandelen** met de volgende zaken rekening houdt:

- Op de plaats waar de amandelen zaten, vormt zich een grijswitte korst, die meestal na zeven tot acht dagen loslaat en spontaan verdwijnt. Uw adem kan hierdoor wat weëig ruiken. Bovendien kunt u een metaalachtige smaak in de mond hebben. Ook dit verdwijnt vanzelf.
- U mag gewoon douchen en in bad, maar laat het water niet te warm worden.
- U kan zich de eerste dagen thuis nog niet echt fit voelen. Dit komt omdat u een narcose of een verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie mag u daarom niet zelf autorijden. Doe de eerste week na de ingreep rustig aan. In principe zult u na een ruime week hersteld zijn en uw werkzaamheden kunnen hervatten.
- Houd de keel goed warm, draag bijvoorbeeld een sjaal wanneer het koud is.
- Een controle op de polikliniek bij de KNO arts is niet altijd nodig. Na zes weken gaat u wel voor controle naar de huisarts. Deze afspraak maakt u zelf.
- Roken wordt tijdens uw herstel ten strengste afgeraden.

✓ Voeding na het verwijderen van keelamandelen

- Het is belangrijk om veel koud water te drinken en waterijsjes te eten. Dit kan de keelpijn verlichten. Voorkom dus uitdroging van de keel omdat dit meer pijn veroorzaakt. Eet geen scherp gekruid eten en drink geen alcohol. Voorkom zoveel mogelijk het schrapen van de keel. Wij raden u aan om de eerste twee tot drie dagen na de operatie koude, vloeibare voeding te gebruiken.
- Wanneer de slikklachten minder worden, kunt u zachte voeding gaan gebruiken zoals een boterham zonder korst. Als dit goed gaat, kunt u normale voeding gaan gebruiken.
- Drink geen sinaasappelsap of koolzuurhoudende producten, want dit kan pijnlijk zijn.
- Melkproducten worden over het algemeen als plakkerig of slijmerig ervaren. U kunt dit oplossen door na inname een slokje water te nemen.
- Gebruik voldoende vloeibare voeding zodat u niet in gewicht afvalt.

✓ Pijnmedicatie

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

Complicaties

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- zwelling van de keel;
- moeilijke ademhaling ;
- temperatuurstijging boven 38,5 graden Celsius;
- bloeding.

Als u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de polikliniek KNO, de Spoedeisende Hulp (SEH) of uw huisarts. De huisarts kan u eventueel doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Contact

Als u nog vragen hebt, kunt u ze stellen aan uw huisarts of op de polikliniek KNO. In het geval van complicaties kunt u buiten kantooruren ook de Spoedeisende hulp bellen.

- Polikliniek KNO 043 - 387 54
oo tijdens kantooruren
- Chirurgisch Dagcentrum 043 - 387 14
oo tijdens kantooruren
- Spoedeisende Hulp 043 - 387 67
oo buiten kantooruren

Websites

- www.mumc.nl
- www.kno.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl
- kinderwebsite.mumc.nl