

Verzorging van uw nefrostomie katheter

U heeft recent een nefrostomie katheter gekregen (drain in de nier). Er is met u besproken dat het gewenst is dat u of uw mantelzorg(er) zorg draagt voor het verzorgen van deze katheter.

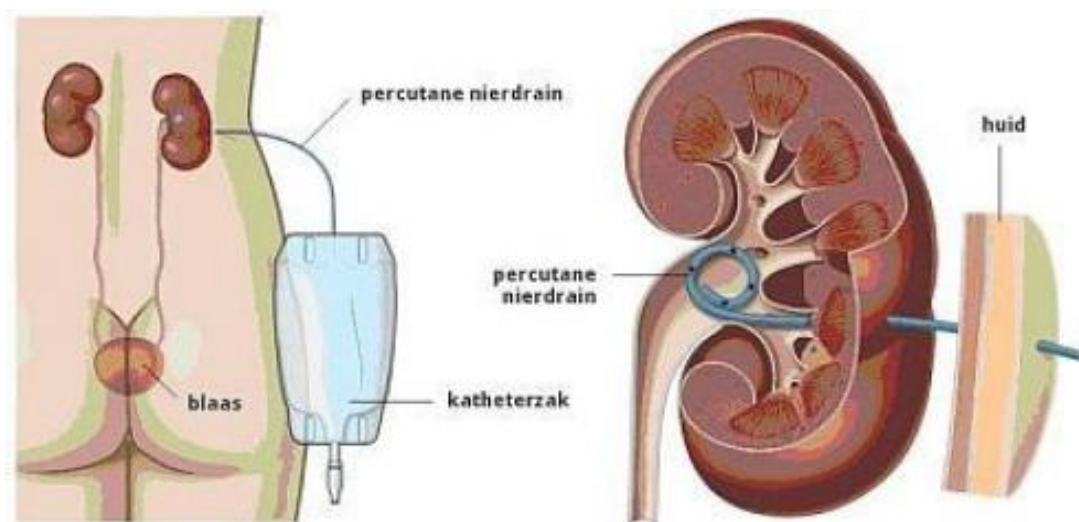
In dit blad krijgt u hier informatie over.

Algemene informatie

Een nefrostomiekatheter is een slangetje dat in uw nier wordt aangebracht. Het doel van deze katheter is om urineafvoer uit de nier naar buiten toe te waarborgen.

Er zijn verschillende redenen om een nefrostomiekatheter te plaatsen:

- Wanneer er geen urine van de nier naar de blaas kan lopen. We spreken dan van een obstructie. De oorzaak hiervan is vaak een steen in de urineleider. De urine hoopt zich op in het verzamelsysteem van de nier en veroorzaakt daar een stuwings. Als deze opgehoopte urine ontstoken raakt, ontstaat een (levens) bedreigende situatie. Er moet dan met spoed een nefrostomiekatheter worden ingebracht. Deze katheter voert de urine af en ontlast de gestuwde, ontstoken nier. Wanneer de ontsteking tot rust komt, kan de uroloog de steen in de urineleider verwijderen.
- Als voorbereiding op een operatie aan de nier.
- Als de urineleiders van buitenaf dichtgedrukt worden, bijvoorbeeld door littekenweefsel of een gezwell in de onderbuik. De nier moet dan ontlast worden.



Vorbereiding

Een goede verzorging van uw nefrostomie katheter vraagt een **goede hygiëne**. Even snel uw handen onder de kraan houden om ze te wassen voordat u of uw mantelzorgers uw nefrostomie katheter gaat verzorgen is niet voldoende. Hoe zorgt u voor een goede hygiëne?

- Schone omgeving, schone handen.
Als u uw nefrostomie katheter zelf gaat verzorgen of laat verzorgen door uw mantelzorgers, zijn een schone omgeving en schone handen van het grootste belang. Zeep bij het handen wassen, uw handen en polsen goed in (minimaal 15 seconden) en vergeet ook niet het gebied tussen uw vingers, de duimen en de bovenkant van uw handen. Droog uw handen met een schone handdoek of een wegwerphanddoekje en draai met die doek ook de kraan dicht. Neem elke dag een schone handdoek.
- Laat geen huisdieren in de buurt wanneer u uw wond verzorgt.
- Zorg dat u tijdens de nefrostomie katheterverzorging niets aanraakt wat niet noodzakelijk is.
- Bewaar uw nefrostomie verzorgingsmaterialen in een afgesloten kast of box.
- Indien u een verband of pleister moet afknippen, desinfecteer dan eerst de schaar met alcohol 70%, (verkrijgbaar bij apotheek of drogist).

De verzorging van de nefrostomie katheter

Benodigd materiaal:

- Steriele gazen 10x10
- Split gazen 10x10
- Mefix pleister (op de rol)
- Griplock pleister
- Eventueel onsteriele handschoenen

Werkwijze:

- Trek als u dit wenst onsteriele handschoenen aan.
- Oud verband verwijderen, pas op dat u daarbij niet per ongeluk aan de katheter trekt.
- Controleer de insteekopening op roodheid, zwelling of lekkage.
- Maak de huid rondom de katheter **3x per week (maandag, woensdag en vrijdag)** schoon. Schoonmaken met kraanwater en steriele gazen 10x10. Het is belangrijk om de katheter zo weinig mogelijk te bewegen.
- Leg 1 of 2 splitgazen rond de katheter (dit zijn gaasjes die al ingeknipt zijn).
- Controleer als er een hechting zit of deze nog goed vast zit. Als u een ballon nefrostomie katheter heeft is de huidhechting niet belangrijk.
- Als de nefrostomie katheter in een krul onder het verband gefixeerd is, deze ook in de thuis situatie zo fixeren.
- Leg een steriel gaas eroverheen en fixeer dit met de Mefix pleister.
- De nefrostomie katheter extra fixeren op het bovenbeen met de griplock pleister. Let op dat de katheter niet afknikt!
- Douchen met de katheter is geen probleem, maar houd er rekening mee dat de pleister dan wel nat wordt. Wij adviseren u daarom om alleen te douchen op verband wisseldagen (maandag, woensdag, vrijdag). Bij dagelijks douchen en het verwisselen van de pleister neemt de kans op huidproblemen toe, zoals irritatie en ontvelling van de huid.
- **U mag met deze katheter niet in bad!**

U krijgt een startpakket van de afdeling mee waar alle spullen voor thuis in zitten.

Verwisselen van de been- en nachtzak

De urine die uit de nefrostomie katheter komt wordt opgevangen in een urinezak. Overdag kunt u hiervoor een beenzak gebruiken, voor 's nachts is er een nachtzak. Deze nachtzak kunt u om de 3 dagen vervangen voor een nieuwe zak in verband met mogelijk nare luchtjes. Vanuit de afdeling heeft u een kleine voorraad meegekregen voor de komende weken (startpakket Medireva). Als deze op zijn, kunt u deze zelf bijbestellen. De informatie voor het bestellen zit in de doos (startpakket).

Het doorkoppelen van een beenzak naar een nachtzak en andersom gebeurt telkens op dezelfde manier. De nachtzak wordt aan gesloten op de beenzak.

De urine die in de beenzak/nachtzak zit kan worden gelegegd in het toilet. De urinezak kan eventueel onder de kraan worden doorgespoeld en te drogen worden gelegd.

Let er goed op dat bij het wisselen naar een nieuwe zak of doorkoppelen van beenzak naar nachtzak, het kraantje dicht zit!

Wanneer contact opnemen?

Wanneer zich een van de volgende problemen voordoet, moet u contact op nemen met de Poli Urologie:

- Geen urine productie. Kijk eerst zelf of er geen knik in de katheter zit. Zit er geen knik in de katheter? Neem dan contact op.
- Koorts boven de 38,5 graden Celsius.
- Katheter is uitgevallen. De arts kan dan een nieuwe katheter inbrengen via het oude kanaal. Let op: dit kanaal zit na 2-3 uur na het uitvallen al dicht!
- Flinke pijnklachten in de zij.
- Als de insteekopening rood, pijnlijk en ontstoken is.

Contact

Heeft u medische vragen neem dan, binnen kantooruren, contact op met de verpleegafdeling waar u ontslagen bent. Het telefoonnummer vindt u op uw ontslagformulier.

Buiten kantooruren kunt u hierover contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp:
T: 043-3876700

Bij vragen over de instructie neemt u contact op met de
Academie voor Patiënt en Mantelzorger
T: 043-387 45 68
maandag, dinsdag, woensdag en donderdag
van 09.00 uur tot 12.00 uur.

E: mantelzorgacademie@mumc.nl

Websites

<https://www.mumc.nl/patient-bezoeker/specialismen-afdelingen/academie-voor-patient-en-mantelzorger>

<https://www.mumc.nl/>