

# Fructose ademtest

## Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u afgesproken een fructose ademtest uit te laten voeren. In dit informatieblad leest u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek.

De test wordt uitgevoerd om vast te stellen of fructose goed wordt verteerd en opgenomen via de darm.

## Vorbereiding

De dag voorafgaand het onderzoek moet u een voorbereidingsdieet te volgen. Veder moet u op de dag van het onderzoek zelf nuchter te blijven. Maar als het onderzoek pas na 12:00 uur is, mag u 's ochtends een licht ontbijt nuttigen. Details over het voorbereidingsdieet en dit ontbijt vindt u in het informatieblad '*Dieetvoorschriften voorafgaand aan functie-onderzoek MDL*'.

Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Als u medicijnen gebruikt, moet u daarmee 24 uur voor het onderzoek stoppen. Gebruikt u medicijnen waarmee u niet zonder risico kunt stoppen, bijvoorbeeld medicijnen voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen. Heeft u suikerziekte waarvoor u medicijnen gebruikt? Bespreek dan met uw behandelend arts wat u moet doen. Als u binnen drie weken voorafgaand aan het onderzoek antibiotica moet gebruiken, moet u de afspraak te verzetten.

Als u een gebitsprothese heeft, wilt u deze dan 24 uur voor het onderzoek uitsluitend met tandpasta reinigen?

## Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de Functiekamer MDL-ziekten op niveau 2.

### **Volg G2 – groen.**

Om uw uitademingslucht op te vangen blaast u in een speciaal hiervoor gemaakt opvangreservoir. Na het eerste ademmonster krijgt u een oplossing van fructose in water te drinken.

Vervolgens wordt er gedurende maximaal drie uur regelmatig een ademmonster afgenomen. Waterstofgas (H) wordt door darmbacteriën gemaakt tijdens de afbraak van koolhydraten (suikers). Dit waterstofgas wordt opgenomen door het bloed, passeert de longen en wordt uitgeademd. Waterstofgas is meetbaar met een zogenaamd H-ademanalyse apparaat. Als de fructose niet wordt verteerd en opgenomen in de dunne darm, komt het in de dikke darm terecht en wordt daar door bacteriën verteerd, waarbij waterstofgas vrijkomt.

Het onderzoek duurt ongeveer drie uur. De uitslag krijgt u van uw behandelend arts volgens afspraak.

### **Mogelijke complicaties**

Bij dit onderzoek doen zich gewoonlijk geen complicaties voor.

## Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen met de Functiekamer Maag-, Darm-, Leverziekten van het Maastricht UMC+ via tel. 043 – 387 53 61 (op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur) of stuur een e-mail naar [functiekamer.mdl@mumc.nl](mailto:functiekamer.mdl@mumc.nl).

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.mdl.mumc.nl](http://www.mdl.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Laatst bijgewerkt op 31 mei 2022*