

Bloeddrukmeten thuis Invulformulier

Elke maand meet u gedurende zeven dagen achter elkaar de bloeddruk:

- 's morgens twee keer, bij voorkeur direct na het wakker worden, tussen zes en negen uur.
- 's avonds twee keer, bij voorkeur tussen 18 en 21 uur.

Het gemiddelde van deze metingen wordt gebruikt voor de beoordeling en behandeling van uw bloeddruk. Het streven van een thuisbloeddruk is tussen de 135/85 en 110/70. Wanneer u terug verwezen wordt naar de huisarts adviseren wij u om eens per drie maanden de bloeddruk met een weekmeting te controleren.

1ste meting ochtend	2de meting ochtend	Gemiddelde ochtend	1ste meting avond	2de meting avond	Gemiddelde avond
Gemiddelde dag 1-7			Gemiddelde dag 1-7		

Medicatie gebruik tijdens de weekmeting	