

Pijn en kanker

Informatie over pijn bij kanker, hoe pijn gemeten wordt en wat eraan gedaan kan worden.

Continu teveel pijn hebben is niet goed voor een mens, het is vermoeiend en slecht voor het humeur. Veel mensen met kanker hebben dagelijks matige tot ernstige pijn. Misschien denkt u: “pijn hebben hoort erbij” of juist “pijn hebben hoeft toch tegenwoordig niet meer”.

Het is belangrijk om met uw arts te praten over pijn. Vaak is de kanker de oorzaak van de pijn. Er zijn verschillende mogelijkheden om deze pijn te bestrijden.

Met de huidige behandelingen kan het grootste deel van de patiënten voldoende pijnstilling krijgen. Dit betekent: geen of milde pijn.

Het is belangrijk dat u kunt blijven doen wat u wilt en dat u niet wordt beperkt door pijn.

Hoe wordt pijn gemeten?

Na aanmelden bij de aanmeldzuil krijgt u twee vragen over de gemiddelde pijn van de afgelopen week:

1. Was de pijn draaglijk?
2. Kunt u de pijn een cijfer geven?

0 = geen pijn

10 = ergst denkbare pijn

Uw arts ziet dit in uw dossier en kan zo nodig pijnmedicatie starten. We begrijpen dat het moeilijk is om aan pijn een cijfer toe te kennen. Maar een fout antwoord bestaat niet. Volg gewoon uw gevoel. U bent de enige die weet hoe erg uw pijn is.

Geef pijn een cijfer

Door uw pijn te meten proberen we in op de polikliniek Oncologie beter inzicht te krijgen in de mate van pijn die u, als patiënt met kanker, ervaart. Hiermee kunnen we de pijn beter bestrijden.



Al die pillen, dat kan toch niet goed zijn?

Ieder medicijn heeft bijwerkingen. Bij opioïden (morphine, oxycodon, fentanyl, buprenorfine of methadon) is de belangrijkste bijwerking obstipatie. Om deze obstipatie te voorkomen wordt een laxeermiddel voorgeschreven.

Soms worden mensen misselijk of suf wanneer ze met de pijnmedicatie starten. Dit gaat vanzelf over na een paar dagen.

Pijn is vaak slechter dan pillen – veelvoorkomende misverstanden

Er zijn veel verhalen over sterke pijnstillers. De meeste zijn beangstigend maar NIET waar!

Hieronder volgt een aantal van dit soort verhalen met de juiste informatie. Wanneer over morfine gesproken wordt kan ook een ander opioïd bedoeld worden.

Aan morfine raakt u verslaafd

NEE: zolang u zoveel neemt als nodig om de pijn te behandelen, raakt u nooit verslaafd.

Als u eenmaal aan de morfine bent duurt het niet lang meer

NEE: sterke pijnstillers neemt u voor erge pijn. Wanneer de pijn afneemt, bijvoorbeeld omdat de behandeling tegen kanker goed aanslaat, bouwt u de morfine in overleg met uw arts weer af.

Morfine is het eindstadium

NEE: morfine is gewoon een goede pijnstiller die u neemt bij erge pijn, onafhankelijk van hoe lang en hoe ernstig ziek u bent.

U kunt het beste zo min mogelijk pijnstillers gebruiken

Natuurlijk moet u nooit teveel pijnstillers gebruiken. Maar onthoud dat pijn vaak slechter voor u is dan medicijnen!

Pijnstillers neemt u als de pijn op komt zetten

NEE: pijnstillers neemt u op vaste tijden zodat er een goede basis pijnstilling ontstaat. Wanneer u wacht tot de pijn begint, loopt u steeds achter de feiten aan en zal een goede pijnstilling niet bereikt worden.

Door morfine kunt u een ademstilstand krijgen

NEE: zolang u zoveel morfine neemt als nodig is, is de invloed van morfine op de ademhaling verwaarloosbaar.



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u deze bespreken met uw behandelend arts. Meer informatie vindt u ook in de folder “Pijn bij kanker”:

<https://www.kanker.nl/artikelen/brochure-pijn-bij-kanker>

Polikliniek Oncologie

Telefoonnummer: 043-3876400

Email: poli.oncologiecentrum@mumc.nl

Websites

- www.kwfkankerbestrijding.nl
- www.kanker.nl
- www.mumc.nl
- www.oncologie.mumc.nl

Laatst bijgewerkt op 4 januari 2023