

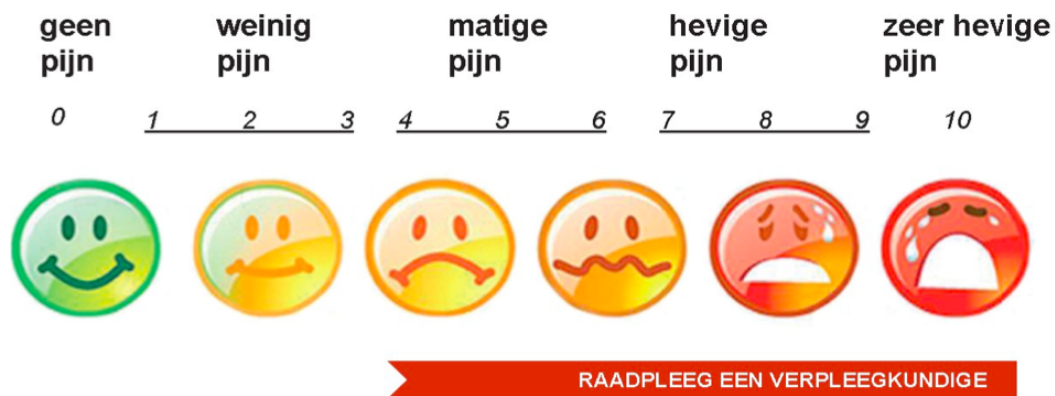
# Het meten en registreren van pijn

## Acceptabele of onacceptabele pijn

Het Maastricht UMC+ wil beter inzicht krijgen hoeveel pijn u als patiënt ervaart. Hoe meer we weten over pijn, des te beter kunnen we de pijnbestrijding afstemmen op u als patiënt. Daarom wordt op alle verpleegafdelingen de pijn van patiënten geregistreerd. Om dat te doen, hebben we uw hulp nodig. Alleen u als patiënt kunt ons vertellen of uw pijn acceptabel of onacceptabel is.

## Geef pijn een cijfer

Minimaal één keer per dag vragen wij u of u pijn heeft. Om per dag te kijken of u pijn verminderd of erger wordt, vragen wij u uw pijn een cijfer te geven. Afhankelijk van uw pijnscore wordt er een pijnbehandeling ingezet en of aangepast.



## Enkele tips

1. U kunt zelf alleen aangeven of uw pijn acceptabel of niet acceptabel is.
2. Denk bij het geven van een pijncijfer terug aan pijn die u eerder had, zodat u deze kunt vergelijken met uw huidige pijn.
3. Hebt u op meerdere plekken pijn, neem dan de pijn die het ergste is.
4. Heeft u alleen op specifieke momenten pijn, bijvoorbeeld bij het plassen, dan geeft u een cijfer voor de pijn op dat moment. Vergeet niet de verpleegkundige te vertellen dat het cijfer alleen voor dat bewuste moment geldt.

## Stel gerust uw vragen

Natuurlijk kunt u pijn altijd bespreken met de arts of de verpleegkundige en hoeft u niet te wachten tot een verpleegkundige u vraagt om uw pijn te meten. Heeft u over de pijnmeting nog vragen, stel die dan gerust aan de verpleegkundige op uw afdeling.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige.

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)