

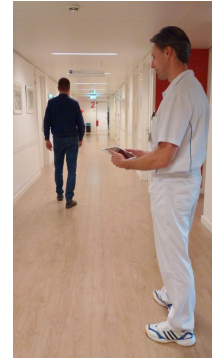
# Looptest: 6 minuten

Bij de polikliniek Hart+Vaat Centrum

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat u een 6-minutenlooptest gaat doen. Voor dit onderzoek dient u zich te melden op de polikliniek Hart+Vaat Centrum van het Maastricht UMC+ (MUMC+). Volg hiervoor route 5 (blauw) op niveau 1. De looptest vindt plaats onder leiding van een hartfunctielaborant.

## Uw voorbereiding

Het is verstandig om vooraf geen luchtwegverwijdende medicatie te gebruiken. Stop echter nooit op eigen initiatief met uw medicatie, maar raadpleeg altijd uw huisarts of specialist. Heeft u een kunstgebit, dan kunt u dit gewoon inhouden tijdens het onderzoek. Draag comfortabele kleding die niet te strak om de hals zit. Als u een korset draagt, vertel dit dan voorafgaand aan het onderzoek aan de hartfunctielaborant. Wanneer er recent bij u een aandoening zoals een aneurysma, longembolie, hartinfarct of hersenbloeding is geconstateerd, moet u hierover vooraf contact op te nemen met de polikliniek Hart+Vaat Centrum. Dit geldt ook als u het advies heeft gekregen om inspanningen te vermijden omdat u hartpatiënt bent of vanwege andere medische problemen. U kunt met vragen altijd terecht bij uw arts of op de afdeling.



## Het onderzoek

Bij deze test loopt u gedurende 6 minuten in uw eigen tempo in een gang op en neer. Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk afstand aflegt. Voor, tijdens en na de test worden metingen gedaan. Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

## Aandachtspunten voor dit onderzoek

- U mag een wandelstok of rollator gebruiken.
- Uw gebruikelijke medicatie mag u gewoon blijven slikken.
- Twee uur voor de test mag u zich niet inspannen.
- Gebruik voorafgaand aan de looptest hooguit een lichte maaltijd.
- Zorg voor geschikte schoenen en kleding.

## Na het onderzoek

U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

## Mogelijke complicaties

Deze looptest is in het algemeen een veilig onderzoek. Overleg wel van tevoren met de polikliniek Hart+Vaat Centrum als u een advies heeft gekregen om inspanningen te vermijden.

## De uitslag

De arts informeert u over de uitslag bij de eerstvolgende afspraak op de polikliniek

### Contact

Heeft u vragen of bent u verhinderd voor de afspraak. Neem dan contact met ons op.

Polikliniek Hart+Vaat Centrum

T: 043 3872727

E: poli.hvc@mumc.nl

### Websites

- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

*Laatst bijgewerkt op 30 augustus 2022*