

Verzorging van uw operatiewond

U bent geopereerd en u heeft een operatiewond. Met u is besproken dat u of uw mantelzorger de operatiewond gaat verzorgen. In dit blad krijgt u hier informatie over.

Vorbereiding

Goede wondverzorging en hygiëne zijn belangrijke onderdelen voor de behandeling en genezing van uw wond. Het is niet voldoende om uw handen te wassen voordat u of uw mantelzorger uw wond gaat verzorgen. Hoe zorgt u dan wel voor een goede hygiëne?

- Als u uw wond zelf gaat verzorgen of laat verzorgen door uw mantelzorger, zijn een schone omgeving en schone handen heel belangrijk. Zorg dus dat u de wond verzorgt op een plek die goed is schoongemaakt. Verzorgt u uw wond in bed, leg dan een schone handdoek onder de wond. Was uw handen en polsen goed met zeep, minimaal 15 seconden, en vergeet ook het gebied tussen uw vingers, duimen en de bovenkant van uw handen niet. Droog uw handen met een schone handdoek of een wegwerphanddoekje en draai met die doek ook de kraan dicht. Neem elke dag een schone handdoek.
- Als u water uit de kraan gebruikt om uw wond te spoelen (als dit zo is afgesproken met uw behandelend arts), laat het water dan eerst 30 seconden doorlopen.
- Laat geen huisdieren in de buurt wanneer u uw wond verzorgt.
- Zorg dat u tijdens de wondverzorging niets aanraakt wat niet noodzakelijk is voor de wondverzorging.
- Bewaar uw wondverzorgingsmaterialen in een afgesloten kast of box.
- Als u een verband of pleister moet afknippen, desinfecteer de schaar met alcohol 70%. Deze is verkrijgbaar bij apotheek of drogist.

Verzorging van uw operatiewond

Een verse operatiewond is kwetsbaar. Daarom is het belangrijk dat de wond goed verzorgd wordt en dat het herstel ervan nauwkeurig in de gaten wordt gehouden. Als u met ontslag gaat, is de operatiewond meestal droog. Soms komt het voor dat de operatiewond nog een beetje lekt.

Droge wond

Verzorg een droge wond als volgt:

- Laat de wond onbedekt en breng er **geen** verband, zalf of desinfectans op aan.
- Bekijk iedere dag de wond op roodheid of lekkage (wondvocht).
- Douchen mag, maar doe dit voorzichtig. In geen geval inzepen of met een washandje wassen. Na het douchen voorzichtig droogdeppen met een schone handdoek. Zorg elke dag voor een schone handdoek.
- In bad, zwemmen of een sauna bezoek mag pas weer als de hechtingen verwijderd zijn en de wond goed genezen/dicht is.

Lekkende wond

U kunt een lekkende wond als volgt verzorgen:

- Was uw handen grondig voor u de wond verzorgt. Droog uw handen goed af met een schone handdoek. Gebruik elke dag een schone handdoek.
- Leg met gewassen handen de verbandmaterialen klaar op een schone theedoek.
- Zet een afvallemmer of zakje erbij
- Raak de wond niet aan met de handen als u het verband verwijdert.
- Gooi het verband direct in de afvallemmer of in het zakje.
- Bekijk de wond zorgvuldig op roodheid, zwelling, warmte, vocht.
- Schoonmaken met NaCl 0,9%.
- Verschoon het verband.
- Douchen mag als u de pleister op de wond laat tijdens het douchen.
Let op: meteen na het douchen de natte pleister verwijderen en de wond droog deppen met een schone handdoek. Zorg elke dag voor een schone handdoek.
- Neem **geen** bad en ga nog niet zwemmen of naar de sauna totdat uw arts u toestemming geeft hiervoor.



Algemene informatie

- Volg nauwkeurig de instructie van uw behandelend arts en/of (wond) verpleegkundige op.
- Bewaar de verbandmaterialen op een droge, schone, afgesloten plek, bijvoorbeeld in de kast of in een plastic box.

Neem contact op met uw huisarts of specialist bij:

- toenemende pijn,
- felle roodheid en/of zwelling,
- pus uit de wond,
- onaangename geur,
- temperatuur hoger dan 38,5 graden.

Contact

Heeft u medische vragen neem dan, binnen kantooruren, contact op met de verpleegafdeling waar u ontslagen bent. Het telefoonnummer vindt u op uw ontslagformulier.

Buiten kantooruren kunt u hierover contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp:
T: 043-3876700

Bij vragen over de instructie neemt u contact op met de
Academie voor Patiënt en Mantelzorger
T: 043-387 45 68
maandag, dinsdag, woensdag en donderdag
van 09.00 uur tot 12.00 uur.

E: mantelzorgacademie@mumc.nl

Websites

<https://www.mumc.nl/patient-bezoeker/specialismen-afdelingen/academie-voor-patient-en-mantelzorger>

<https://www.mumc.nl/>