

Autonoom Functie Onderzoek (AFO)

Functie van uw autonome zenuwstelsel

Samen met uw behandelend arts heeft u besloten een onderzoek (AFO) te laten doen naar de werking van het zenuwstelsel dat onder meer hartslag en bloeddruk regelt. Het onderzoek wordt gedaan op de afdeling Klinische Neurofysiologie, niveau 2. Volg **route G – 2 groen** of bekijk de online routebeschrijving [hier](#).

Op dit blad informeren wij u over dit onderzoek.

Vorbereiding

- Gebruik geen alcohol en/of pijnstillers de avond voor het onderzoek vanaf 22:00 uur.
- 2 uur van tevoren niet roken, geen koffie of thee drinken en alleen een licht ontbijt/lunch te nuttigen.
- Draag geen knellende kleding, steunkousen en/of korset.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de afdeling Klinische Neurofysiologie. De laborant die het onderzoek uitvoert vertelt u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren.

Voor dit onderzoek ligt u op een bed. De laborant bevestigt drie elektrodes op uw borst. De elektroden zijn via dunne snoertjes verbonden met een apparaat dat de hartslag registreert. De bloeddruk wordt met een manchet om de arm en vinger gemeten.

Uw hartslag en bloeddruk worden in vijf verschillende situaties gemeten, namelijk:

- liggend in rust
- liggend waarbij u diep in- en uit ademt
- liggend waarbij u krachtig moet uitblazen in een mondstuk
- vanuit liggen snel gaan staan
- staand

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.



Na het onderzoek

Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden en kunt u naar huis.

Risico's

Het onderzoek is niet gevaarlijk en pijnloos. Klachten na dit onderzoek komen zelden voor.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend arts die u voor het onderzoek heeft doorverwezen. Als u nog geen vervolgspraak heeft gepland, neem dan contact op met de poli van uw behandelend arts.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of bent u verhinderd neem dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie via tel. 043-387 72 72 (op werkdagen van 08.30 uur tot 17:00 uur) of stuur een e-mail naar secretariaat.knf@mumc.nl.

Websites

- www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/specialisme/klinische-neurofysiologie/over-klinische-neurofysiologie
- www.mumc.nl

Laatst bijgewerkt op 26 juli 2021