

Orale glucosetolerantietest

Onderzoek bij verhoogd risico of verdenking op zwangerschapsdiabetes

U krijgt een onderzoek in het ziekenhuis. De arts of verloskundige heeft dit met u besproken.

Dit onderzoek gebeurt in het Transmuraal Vrouwen Dagcentrum van het ziekenhuis, op verdieping 1. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.



Waarom dit onderzoek?

Uw lichaam heeft (misschien) problemen met het verwerken van suiker (glucose) in uw bloed. Hierdoor heeft u een verhoogd risico op suikerziekte tijdens de zwangerschap. Dit wordt zwangerschapsdiabetes genoemd.

Daarom krijgt u een onderzoek. We noemen dit onderzoek een Orale glucose tolerantietest (OGTT). Dit onderzoek gebeurt meestal tussen de 24e en 26e week van de zwangerschap.

Wat is zwangerschapsdiabetes?

Insuline is een hormoon. Dit zorgt ervoor dat suiker (glucose) uit het bloed in de lichaamscellen komt. Bloedsuiker is de belangrijkste brandstof voor onze cellen.

Tijdens de zwangerschap zijn lichaamscellen minder gevoelig voor insuline. Hierdoor nemen ze minder bloedsuiker op. En is de glucosewaarde in het bloed te hoog.

De baby krijgt daardoor via de moederkoek te veel glucose. De baby kan hierdoor te snel groeien. Dit geeft misschien problemen bij de bevalling. Soms groeien deze ongeboren kinderen te langzaam. Dit hangt samen met bloeddrukproblemen bij de moeder. Kinderen van vrouwen met zwangerschapsdiabetes hebben vlak na de geboorte meer kans op te weinig suiker in het bloed.

Sommige vrouwen hebben meer risico op zwangerschapsdiabetes, bijvoorbeeld als:

- Er in de familie diabetes voorkomt.
- Eerdere kinderen een hoog gewicht hadden bij de geboorte.
- U eerder zwangerschapsdiabetes heeft gehad.
- U eerder een baby voor de geboorte heeft verloren.
- U te zwaar bent.

Het onderzoek

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. U mag de avond voor de test na 22:00 uur niets meer eten en drinken.

Wij verwachten u 's morgens tussen 07:15 en 08:30 uur in het Transmuraal Vrouwen Dagcentrum. U krijgt hiervoor een afspraak.

Het onderzoek bestaat uit:

- Onderzoek van de urine
- Orale glucose tolerantietest
- Bloeddrukmetingen

Onderzoek van de urine

Wij vragen u (nuchtere) ochtendurine mee te nemen.

U krijgt hiervoor een potje van het Transmuraal Vrouwen Dagcentrum of uw zorgverlener.

U levert het potje met urine voor de afspraak in bij de secretaresse of de verpleegkundige.

Orale glucosetolerantietest

De verpleegkundige neemt een aantal buisjes bloed bij u af. Hieruit bepalen we de nuchtere glucose, hemoglobine, lever- en nierfunctie en de cholesterolwaarde.

Daarna drinkt u een suikerdrankje. Dit bevat 75 gram glucose.

Na één uur en na twee uur nemen we opnieuw bloed af.

De uitslag is ongeveer anderhalf uur later bekend. In de tussentijd krijgt u een broodmaaltijd van het ziekenhuis. U mag ook op eigen kosten ontbijten in het bezoekersrestaurant.

Bloeddruk meten

Wij meten uw bloeddruk via een bloeddrukmeter. Deze meting duurt een half uur.

De uitslag

De verpleegkundige bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

Blijkt uit de test dat u zwangerschapsdiabetes heeft? Dan krijgt u voedingsadviezen en extra controles.

Hiervoor moet u thuis één dag per week uw glucosewaarden bijhouden. Op deze dag controleert u zelf vier keer uw suikergehalte, door middel van een vingerprik.

De verpleegkundige legt uit hoe dit moet. Wij informeren uw verloskundige na het onderzoek over de resultaten.

Heeft u geen zwangerschapsdiabetes? Dan krijgt u de controles die de arts of verloskundige met u heeft afgesproken.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Of wilt u meer weten over het onderzoek?

Neem dan contact op met het **Transmuraal**

Vrouwen Dagcentrum

Telefoon 043-387 41 45

E-mail: dagcentrumverloskunde@mumc.nl

Het Dagcentrum is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 07:30 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 15:30 uur.

Websites

- www.dvn.nl (<https://www.dvn.nl>),
Diabetesvereniging Nederland
- www.diabetesfonds.nl
(<https://www.diabetesfonds.nl>).
- gynaecologie.mumc.nl
(<https://gynaecologie.mumc.nl>).
- www.mumc.nl (<https://www.mumc.nl>).

Laatst bijgewerkt op 21 augustus 2023. Bekijk de meest actuele versie van deze folder op: info.mumc.nl/pub-618