

Nuchtere Opname Afdeling (NOA): Een operatie of onderzoek en dezelfde dag weer naar huis

In overleg met uw arts krijgt u een operatie of onderzoek in het MUMC+.

U komt hiervoor 1 dag naar het ziekenhuis en op dezelfde dag gaat u weer naar huis.

Tijdens deze dag bent u op de afdeling **NOA**. Dit is de **Nuchtere Opname Afdeling**.

Deze afdeling heet zo omdat u nuchter moet zijn voor de operatie of het onderzoek.

In deze folder leest u wat er op deze dag gebeurt, vanaf de wachtruimte tot u weer naar huis kunt.



Bekijk deze video online op
info.mumc.nl/pub-703

De zorg op de afdeling NOA

De medische zorg op de NOA is precies hetzelfde als op een verpleegafdeling.

Het verschil is dat u na de behandeling op dezelfde dag weer naar huis gaat.

Er is een kleine kans dat de arts beslist dat u toch beter in het ziekenhuis blijft slapen.

U gaat dan naar een verpleegafdeling.

Uw begeleider

Het is belangrijk dat u hulp krijgt van uw partner, een familielid of een vriend.

- Neem 1 begeleider mee naar het ziekenhuis.
Na de operatie heeft u misschien hulp nodig bij aankleden, lopen of in de auto stappen.
- Uw begeleider mag bij u blijven tot we klaar zijn met het opnamegesprek.
Na het opnamegesprek moet uw begeleider de afdeling verlaten.
- Wij bellen uw begeleider als u klaar bent.
Uw begeleider haalt u op met een rolstoel.
De rolstoelen staan op het parkeerdek. Hiervoor is een munt van 1 euro nodig.
- Het is belangrijk dat u de eerste nacht na de operatie **niet alleen thuis bent**.
Zorg dat iemand bij u slaapt.
Of zorg dat iemand in de buurt goed bereikbaar is.
Dan heeft u snel hulp als u een complicatie krijgt, bijvoorbeeld erge pijn, misselijk zijn of een nabloeding.

Vorbereiding

Neem de volgende dingen mee naar het ziekenhuis:

- Een overzicht van al uw medicijnen (AMO). Deze krijgt u bij uw apotheek.
- Uw medicijnen voor 24-uur. Neem ze mee in de originele verpakking
- Draag ruime, makkelijke kleding, zodat er genoeg ruimte is voor een verband.
- Neem **géén** extra pyjama, badjas, sluffen of extra kleding mee.
- Draag **géén** lenzen, sieraden, piercings, make-up, haarspelden of een elastiek met een metalen tussenstuk.
- Gebruik **geen** nagellak.
Om te bekijken hoe het met u gaat, willen wij ook uw nagels kunnen zien.
- Neem **geen** dure spullen mee. Tijdens uw behandeling kunt u niet letten op uw spullen.
- Neem een grote tas mee, waarin al uw spullen, kleren en schoenen passen.
Alleen uw bril, hoorapparaat, gebit en mobiele telefoon blijven bij uw bed.
Al uw andere spullen gaan mee met uw begeleider.

Nuchter

Voor uw eigen veiligheid moet u nuchter zijn op de dag van uw ingreep.

Als u niet nuchter bent, kan uw operatie niet doorgaan!

Wat is nuchter?

Hieronder staat hoe u ervoor zorgt dat u nuchter bent.

Lees het goed!

- **Vanaf 6 uur voordat** u in het ziekenhuis moet zijn mag u **niks meer eten**.
U mag nog wél helder vocht drinken, zoals:
 - water zonder koolzuur
 - thee of koffie met of zonder suiker, maar let op: doe **geen melk** in de koffie of thee!
- **Vanaf 2 uur voordat** u in het ziekenhuis moet zijn, mag u ook **niet meer drinken**.
Uw medicijnen mag u nog wel met een beetje water innemen.

Meer informatie over nuchter zijn staat in de folder

['Informatie over anesthesie'](https://info.mumc.nl/pub-986) (<https://info.mumc.nl/pub-986>).

Soms moeten wij helaas tijdens de dag schuiven in ons operatieschema.

Dan kan het gebeuren dat u eerder of later aan de beurt bent dan de geplande tijd.

Wij gebruiken een checklist voor uw veiligheid

Op verschillende momenten vragen we uw naam, geboortedatum, uw soort operatie en aan welke kant van uw lichaam.

Deze vragen zijn voor uw veiligheid en om te checken of we de juiste medische informatie over u hebben.

Op de dag van uw behandeling

U kreeg een brief met de datum en tijd dat u zich moet melden.

U meldt zich in de wachtruimte.

De wachtruimte is op niveau 3.

Hoe komt u daar?

- Komt u **vanuit de parkeergarage** naar de centrale hal?
Neem de lift (C-D-E-F) aan uw linkerkant naar niveau 3.
- Komt u **vanuit de centrale hoofdingang** naar de centrale hal?
Neem de lift (C-D-E-F) aan uw rechterkant naar niveau 3.

Als u uit de lift komt op niveau 3, is de wachtruimte schuin aan de overkant. Hier meldt u zich.

Opname op de NOA

Na het melden gaat u zitten in de wachtruimte.

Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de afdeling NOA.

Daar heeft u een opnamegesprek met de verpleegkundige.

Verdere voorbereiding

De operatiekamer is steriel, zodat de kans op een infectie zo klein mogelijk is. Daarom krijgt u een operatiejasje en een OK muts.

U doet uw eigen kleding en ondergoed uit.

Zorg dat uw haren bedekt zijn onder de muts. Gebruik géén haarspelden of elastiekjes met metaal.

Na het omkleden, gaat u in het bed liggen.

Soms komt de chirurg of anesthesioloog nog even bij uw bed.

Het kan zijn dat u een tijd moet wachten voordat iemand u ophaalt voor de operatie.

Krijgt u een plaatselijke verdoving? Dan krijgt u deze verdoving meestal voordat u naar de operatiekamer gaat. Soms krijgt u de plaatselijke verdoving op de operatiekamer.

Naar de operatiekamer

Op de operatiekamer zijn vaak de volgende mensen:

- de anesthesiemedewerker
- de anesthesioloog
- de operatieassistent
- de chirurg
- de arts-assistent

Omdat het MUMC+ een academisch ziekenhuis is, zijn er soms ook artsen in opleiding.

De anesthesioloog bereidt u voor op de narcose.

U krijgt een infuus en u komt aan de bewakings-monitor.

De chirurg controleert vervolgens uw gegevens (checklist).

Als u slaapt of als de plaatselijke verdoving goed werkt, begint de chirurg met de operatie of het onderzoek.

Na de operatie

Na de operatie verzorgt de operatieassistent uw wond en maakt de anesthesioloog u wakker.

Het kan zijn dat u zich dit later niet meer herinnert.

U gaat daarna naar de uitslaapkamer.

Uitslaapkamer

De uitslaapkamer noemen we ook wel de Recovery.

Op de uitslaapkamer ligt u aan de bewakings-monitor en controleren de verpleegkundigen continu uw ademhaling, hartslag en bloeddruk.

U kunt al uw vragen stellen aan deze verpleegkundigen.

Als dat nodig is, geven zij u extra pijnstilling of iets tegen het misselijk zijn.

U blijft op de uitslaapkamer tot u goed wakker bent, stabiel bent en de pijn onder controle is.

De verpleegkundigen op de uitslaapkamer verzorgen u zo goed mogelijk, zodat u comfortabel naar de NOA terug kunt.

De verpleegkundigen controleren uw gegevens nog een keer voordat u naar de NOA gaat.

Meer informatie over de Recovery vindt u in de patiëntenfolder '[Recovery](https://info.mumc.nl/pub-695)' (<https://info.mumc.nl/pub-695>).
.<https://info.mumc.nl/pub-695>.

Terug naar de NOA voor ontslag naar huis

Op de NOA komt uw chirurg nog bij u langs om u te informeren over de ingreep en het vervolg.

Op de NOA hoort u welke leefregels thuis belangrijk zijn en tot wanneer.

Ook hoort u welke medicijnen u thuis gebruikt en welke pijnstillers u kunt nemen.

De standaard pijnstilling is:

- 1e stap :

Tabletten van 1000 mg Paracetamol.

Dit kunt u zonder recept kopen bij de drogist.

4 x per dag neemt u 1 tablet van 1000 mg Paracetamol.

Dus: Iedere 6 uur slikt u 1 tablet.

- 2e stap :

Tabletten van 500 mg Naproxen.

Dit kunt u zonder recept kopen bij de drogist.

2x per dag slikt u 1 tablet van 500 mg Naproxen

Dus: U slikt 1 tablet in de ochtend **en** 1 tablet in de avond

- 3e stap :

Tabletten van 5 mg 'Oxycodon directe afgifte'.

Dit kunt u met een recept bij de apotheek halen.

6x per dag slikt u 1 tablet van 5 mg 'Oxycodon directe afgifte'.

Dus: Iedere 4 uur slikt u 1 tablet.

Tip:

Haal deze standaard pijnstilling van tevoren in huis.

Uw arts en anesthesioloog beslissen wanneer u naar huis kunt.

U of de verpleegkundige belt dan uw begeleider dat u naar huis kunt.

Uw begeleider komt naar de afdeling en neemt een rolstoel voor u mee.

Contact

Het kan gebeuren dat u thuis complicaties krijgt, zoals een nabloeding of een probleem met het verband.

Dan kunt u bellen met het ziekenhuis.

Zijn er complicaties in de avond of nacht na de ingreep?

Bel dan met de afdeling **Spoedeisende Hulp (SEH)**

T: 043 - 387 67 00.

Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek.

Het telefoonnummer staat op uw afsprakenkaart.

Website

- [MUMC \(http://www.mumc.nl\)](http://www.mumc.nl).
- [Gezondidee \(https://gezondidee.mumc.nl\)](https://gezondidee.mumc.nl).