

Heup: Marcaïnisatie

Onderzoek van de heup

U heeft klachten in uw heup of benen. Daarom krijgt u in overleg met uw arts een marcaïnisatie. Met dit onderzoek ziet de arts wat de klachten in uw heup of benen veroorzaakt. In deze folder leest u alles over deze behandeling.

Wat is marcaïnisatie?

Bij een marcaïnisatie krijgt u een spuit in uw heup. In de spuit zitten:

- de verdovende vloeistof Marcaïne
- de ontstekingsremmer Kenacort

Deze stoffen hebben geen bijwerkingen die schadelijk zijn voor uw heup.

Door de spuit is uw heup tijdelijk verdoofd. Zo ziet de arts beter waar uw klachten vandaan komen. Worden uw pijnklachten na de spuit niet minder? Dan heeft u misschien een andere aandoening die dezelfde klachten geeft in de buurt van de heup.



Vorbereiding

- Neem iemand mee, want u heeft na de behandeling wat hulp nodig. U mag de rest van de dag ook geen auto meer rijden.
- Bent u overgevoelig voor contrastvloeistof, jodium of pleisters? Vertel dit dan vooraf aan uw arts.
- Draag geen sieraden.
- Neem altijd uw patiëntenpasje en afsprakenbrief mee naar uw afspraak.

De behandeling

U meldt zich bij de balie van de afdeling Chirurgisch Dagcentrum. U vindt deze afdeling op [niveau 2 \(https://www.mumcplattegrond.nl/#map/do_d9\)](https://www.mumcplattegrond.nl/#map/do_d9). De medewerker daar schrijft u in. Daarna gaat u zitten in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u daar op en brengt u naar een kleedkamer.

Voor de behandeling kleedt u zich helemaal uit en trekt u een operatiejasje aan. Dit jasje sluit aan de achterkant met een drukknoop. U krijgt een muts op en sloffen aan uw voeten. De muts en sloffen liggen klaar in de kleedkamer.

Na het omkleden brengt de verpleegkundige u naar de behandelkamer. Daar gaat u op de onderzoekstafel liggen.

De arts maakt de huid schoon en brengt de naald van de spuit in uw heup. Hij gebruikt daarbij een röntgenapparaat. Daarmee volgt de arts de naald tot aan de goede plek in de heup.

De arts spuit een beetje contrastmiddel in de heup. Zo controleert hij of de naald op de goede plek in de heup zit.

Daarna spuit de arts de verdovende en ontstekingsremmende vloeistof in de heup. Dit doet hij via dezelfde naald.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Sommige mensen hebben meteen na de marcaïnisatie minder pijn. Maar dit kan ook langer duren. Soms is de pijn maar korte tijd minder.

Na het onderzoek

U mag na 15 minuten naar huis.

Het is belangrijk dat u de eerste paar uur na de behandeling weer beweegt. Doet u vooral dat waarvan u voor de behandeling de meeste pijn kreeg.

Er is een kans dat u korte tijd minder kracht heeft in de heup. Er is ook een kans dat uw heup 2 of 3 dagen iets stijf of pijnlijk aanvoelt.

Controle na het onderzoek

U krijgt een controle afspraak 2 tot 6 weken na het onderzoek. U ziet uw arts dan op de polikliniek. Deze afspraak maakt u zelf bij de balie van polikliniek Orthopedie. Dit doet u op de dag van het onderzoek.

Tijdens deze controle vertelt u uw arts over het effect van de injectie op uw klachten. Daarvoor houdt u na de behandeling een soort dagboek bij. Hierin schrijft u op of u minder of geen klachten meer heeft. U schrijft ook op:

- op welk tijdstip u minder of geen klachten meer had
- of dit veranderde bij activiteiten of in rust
- hoe lang dit duurde

Complicaties

Wordt uw heup bijvoorbeeld dikker of rood? Neem dan altijd contact op met het ziekenhuis.

Contact

Heeft u vragen? Neem dan contact met ons op.

- Tijdens kantooruren belt u de polikliniek Orthopedie op 043-3876900
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 043-3876700

Kunt u niet naar het onderzoek komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan het Chirurgisch Dagcentrum op telefoonnummer 043-3872400 of 043-3871400.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust. De medewerkers van het Chirurgisch Dagcentrum beantwoorden graag uw vragen.

Websites

- [MUMC+](https://www.mumc.nl) (<https://www.mumc.nl>).
- [Orthopedie](https://orthopedie.mumc.nl) (<https://orthopedie.mumc.nl>).
- [Gezondidee](https://gezondidee.mumc.nl/) (<https://gezondidee.mumc.nl/>).