

Gipsbroek

Bij kinderen met een heupaandoening

In overleg met de behandelend arts krijgt uw kind een gipsbroekje aangelegd. Uw kind krijgt het gipsbroekje op de Gipskamer van het Maastricht UMC+ (MUMC+). U vindt de Gipskamer op niveau 1, Poliplein. **Volg 6-1 blauw.**

De gipsbroek

Een gipsbroek is een rondom het onderlichaam van uw kind aangelegd, meestal van gips of van sneldrogend lichtgewicht kunststof. De gipsbroek loopt vanaf de taille van uw kind tot aan de enkels of de tenen, met een opening in het kruis. Deze opening is voor de urine en de ontlasting van uw kind. Soms is het gipsbroekje verstevigd met een stok tussen de benen.

De gipsbroek is bedoeld om de heupen van uw kind in een bepaalde stand vast te zetten. Meestal moet uw kind zes weken tot drie maanden de broek dragen.

In principe wordt het gips na ongeveer zes weken verwijderd of verwisseld.



Verzorging van uw kind met een gipsbroek

Een kind met een gipsbroek vereist speciale aandacht tijdens de verzorging.

- Til uw kind nooit onder de oksels op, maar ondersteun uw kind altijd bij de benen.
- Laat uw kind niet altijd in één houding liggen. Wissel af op de buik, rug en zij om zo doorliggen te voorkomen.
- Bij een zijligging moet u de rug ondersteunen met een kussen.
- Als uw kind op de rug ligt, moet u een kussen of een handdoekrol onder de beentjes leggen, zodat de rug gestrekt op het bed ligt. Het gips mag niet in de rug duwen. Zo voorkomt u ook zwelling van de voetjes.
- Als uw kind op de buik ligt, is het advies het kind met de buik en de borst op een kussen te leggen, zodat het een rechte rug heeft.

Om ervoor te zorgen dat u als ouders/verzorgers geen rugklachten krijgt is een goede werk- en tilhoogte belangrijk. Hieronder enkele tips.

- Pas de hoogte van de meubels aan.
- Maak de commode of aankleedtafel zo hoog mogelijk.
- Neem een box met een verhoogde bodem.
- Plaats klossen onder het bedje.

Controleer regelmatig of:

- het gips niet te strak zit (een vinger moet gemakkelijk tussen het gips en het bovenbeen kunnen);
- er geen scherpe randjes of uitsteeksels aan de gipsbroek zitten die de huid kunnen beschadigen;
- er drukplekjes aan de rand van het gips verschijnen;
- de voetjes op kleur, zwelling, temperatuur of drukplekjes;
- uw kind goed in de broek blijft zitten en de voet niet naar binnen schiet.

Verzorging van het gips

Het gips mag niet nat worden. Verzorg daarom uw kind aan de wastafel en probeer te vermijden dat er water onder het gips komt. Dit om irritaties van de huid en mogelijke ongewenste geurtjes te voorkomen. Het gips kan niet zomaar verwisseld worden, want dit betekent meestal extra narcose.

- Verschoon regelmatig de luier van uw kind (om de drie uur). Gebruik onder de luier een speciale inlegluier.
- Wordt het gips nat, droog dit met een niet te warme föhn of zacht tissue papier.
- Gips dat vuil is, maakt u schoon met weinig water en droogt u met een föhn of met een handdoek.
- Jeuk komt vaak voor door transpiratie wanneer uw kind het heel warm heeft, te warm slaapt of te warm gekleed is. Zorg daarom dat uw kind het niet te warm heeft. Jeuk bestrijdt u door af en toe met de föhn koude wind langs het gips te blazen of met een wattenstokje "lotio alba camitol vijf procent" aan te brengen. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek.
- Bij ontlasting (ook bij diarree) in het gips, kunt u het gips en de huid schoonmaken met in olie gedrenkte wegwerpdoekjes.
- Stinkend gips kunt u druppelen met "Nilodor of Diba" reukverdrijvers die u kunt krijgen bij de apotheek.
- Neemt u contact op met de Gipskamer van het MUMC+ bij schuur-, druk- of irritatieplekjes veroorzaakt door de gipsbroek en als het gips door het nabloeden van een (eventuele) wond of door heftige diarree erg vervuild is.

Kleding

Na het aanbrengen van de gipsbroek passen natuurlijk niet alle kleren meer. Meestal hebt u één of twee maten groter nodig dan normaal. Als u uw kind een broekje wilt laten dragen, adviseren wij u een broek te laten maken met een sluiting in de zijnaad of met een binnenbeensluiting (drukknopen of klittenband). Kleding special voor kinderen met een gipsbroek vindt u op www.kiekipwear.nl.

Vervoer van een kind met een gipsbroek

De vervoersmogelijkheid is afhankelijk van de gipsbroek en van de leeftijd van uw kind.

- U kunt uw kind met gipsbroekje vervoeren in een speciaal stoeltje (Opal) van Maxi-Cosi. Kijk op www.maxi-cosi.nl voor meer informatie.
- U kunt uw kinderwagen opvullen met kussens, zodat u uw kind met een rechte rug vervoert.
- Wanneer uw kind wat ouder is, kunt u uw kind vervoeren in een rolstoel met een grote plank voor de benen, waarvan de rugleuning achterover gekanteld kan worden. Een rolstoel kunt u huren bij de thuiszorg organisatie in uw woonplaats.

Contact

Als u na het lezen nog vragen hebt neem dan contact met ons op.

Gipskamer orthopedie

043-387 77 47 (tijdens kantooruren)

algemeen Mumc+

043-3876543 (doorverbinden met gipskamer)

Spoedeisende hulp (SEH)

043-387 67 00 ('s avonds, s'nachts of in het weekend)

Websites

- www.mumc.nl
- www.heupafwijkingen.nl
- www.maxi-cosi.nl
- www.kiekipwear.nl