

Ontslaginformatie oogheelkunde

Informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A1 of verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+) voor een oogoperatie. Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg, leefregels en wat u moet doen bij klachten in de thuissituatie. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.



Verzorging van het oog

- Zorg voor een goede handhygiëne. Was uw handen met water en zeep voordat u het oog gaat verzorgen en druppelen.
- Reinig uw oog met schoon water en een schoon doekje. Gebruik hierbij een papieren zakdoekje of tissue, geen stoffen doekje (niet wrijven maar deppen).
- Blijf de oogdruppels gebruiken volgens recept tot de volgende polikliniek controle.
- Als u een oogkapje mee krijgt, moet u dit tijdens het slapen op het oog plakken. Overdag hoeft u het oog niet af te plakken. Wel kunt u, om het oog te beschermen, overdag een zonnebril dragen.
- Let erop dat er tijdens het douchen of baden geen zeep in uw oog komt (water kan geen kwaad).
- U krijgt soms verschillende oogdruppels mee naar huis. Wacht tenminste vijf minuten met druppelen tussen de verschillende soorten oogdruppels.

Werken, sporten

In principe kunt u uw dagelijkse werkzaamheden weer hervatten, maar doe dit wel rustig aan. Laat zwaar werk nog even achterwege. Vermijd werk waarbij u moet tillen en/of bukken. Wanneer u weer kunt sporten, bespreekt u met uw arts op de polikliniek.

Problemen

Neem contact op met de polikliniek oogheelkunde of de spoedeisende hulp (SEH), als er thuis problemen ontstaan zoals:

- koorts;
- toenemende pijn in het oog/hoofd;
- pijnlijk rood oog;
- drukkend gevoel in oog/hoofd;
- misselijkheid die blijft aanhouden;
- slechter zien dan vlak na de operatie;
- pusserige afscheiding.

Speciale richtlijnen

Bij oogoperaties aan het netvlies of het hoornvlies, kan er sprake zijn van een houdingsadvies. Dit krijgt u te horen van uw arts voor of na de operatie. Probeer dit advies zo goed mogelijk aan te houden.

Medicatievoorschrift

..... maal daags.....tablet(ten)
..... maal daags.....tablet(ten)
..... maal daags.....tablet(ten)

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen neem dan contact met ons op.

Als u later nog vragen heeft, dan kunt u daarmee terecht bij de oogarts tijdens de controle op de polikliniek.

Polikliniek Oogheelkunde

043 - 387 68 00 (op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur)

Spoeisende Hulp (SEH)

043 - 387 67 00 (na 17.00 uur en in het weekend)

Vraag naar de dienstdoende oogarts.

)

Websites

- www.mumc.nl
- gezondidee.mumc.nl
- oogheelkunde.mumc.nl