

Oogdruppels- zelf doen

Informatie over het toedienen van oogdruppels

Op dit blad informeren wij u van wat belangrijk is bij het toedienen van oogdruppels.

Let op!

Bewaar het zakje met de druppels in de koelkast totdat u ze gaat gebruiken!

Toedienen van de oogdruppels

Begin 30 minuten voordat u vertrekt van huis met het toedienen van de druppels. Het maakt niet uit in welke volgorde u de verschillende druppelflacons gebruikt.

- Linkeroog
- Rechteroog
- Beide ogen



1. Was vooraf grondig uw handen met water en zeep. Droog ze goed af met een schone handdoek of papier.
2. Haal de dopjes van de druppelflacons.
3. Neem de flacon met oogdruppels tussen duim en wijsvinger vast (alsof u een pen vastpakt).
4. Buig u hoofd achterover en kijk recht naar boven (zie foto).
5. Leg de wijsvinger van uw vrije hand vlak onder het oog dat u gaat druppelen.
6. Trek uw onderste ooglid iets naar beneden, zodat er een gootje ontstaat.
7. Breng de druppelflacon vlak boven uw oog, knijp voorzichtig in de flacon en laat de druppel in het midden van het onderste ooglid vallen. De flacon mag absoluut niet in aanraking komen met uw oog, ooglid of wimpers.
8. Sluit daarna uw oog (niet knijpen) en ga weer met uw hoofd rechtop zitten.
9. Druk met uw vrije wijsvinger uw traanbuis minstens 1 minuut dicht. U doet dit door zachtjes net onder het bobbeltje in de binnenhoek van uw oog aan de neuszijde te drukken. Het geneesmiddel blijft hierdoor langer in het oog en loopt het niet meteen weg naar de neus.
10. Dien van alle flacons één druppel toe met tussenpozen van 1 minuut. Leg de flacons terug in de opengemaakte hulsjes.
11. Herhaal deze handelingen nog 2 maal om de 10 minuten, zodat u in totaal 3 maal gedruppeld heeft voor vertrek.
12. Het is normaal dat u na het gebruik van de oogdruppels even wazig ziet. Na het druppelen kunt u de flacons weggooien.

Tips

- Bij toediening van meer druppels is het beter om 1 minuut te wachten voordat u de volgende druppel toedient. Anders bestaat de kans dat de tweede druppel de eerste wegspoelt.
- Hebt u last van tranende ogen, gebruik dan een gaasje of papieren tissue om de tranen weg te vegen. Gooi het gaasje of tissue weg na eenmalig gebruik. Gebruik géén stoffen zakdoek!
- Veeg niet in uw ogen.
- Zijn uw oogleden vies, dan kunt u ze schoonmaken met een gaasje of tissue, eventueel natgemaakt met warm kraanwater.
- Het dragen van een zonnebril na het toedienen van de oogdruppels is aanbevolen.

Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of neem contact op met de polikliniek.

Polikliniek Oogheelkunde

043 - 387 68 00 (op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur)

Spoedeisende Hulp (SEH)

043 - 387 67 00 (na 17.00 uur en in het weekend)

Vraag naar de dienstdoende oogarts.

Websites

- oogheelkunde.mumc.nl
- www.mumc.nl