

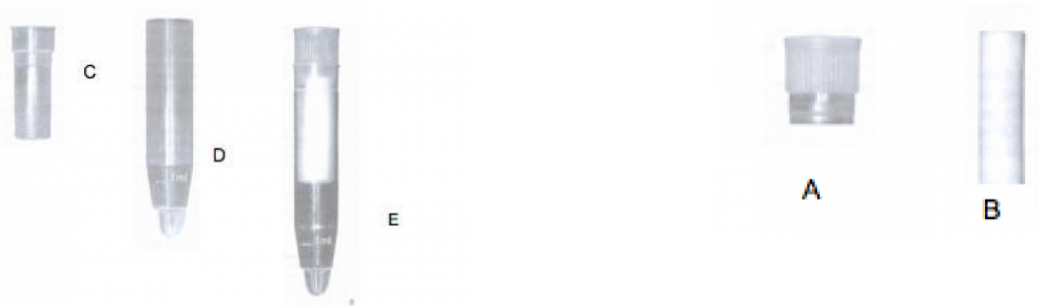
Cortisol in speeksel

Instructie speekselafname voor een cortisol bepaling.

Ophalen verzamelmateriaal

Uw behandelende arts heeft een speekselonderzoek voor u afgesproken om een hormoon (cortisol) bij u te bepalen. U haalt het buisje op bij de afgifte balie van het Centraal Diagnostisch Laboratorium (CDL) op niveau 5 van het Maastricht UMC+. **Volg H-5 geel.**

Op dit blad krijgt u informatie hoe u de speekselafname thuis moet doen.



Afname instructie

Verzamel het speeksel op het tijdstip dat uw behandelend arts met u heeft afgesproken. U mag minstens 30 minuten van te voren niet eten, drinken of uw tanden poetsen. Noteer of controleer het juiste tijdstip van afname op het buisje en op het aanvraagformulier.

- Doe voorzichtig de stop (A) van het bovenste buisje. Dit gaat gemakkelijker als u deze iets zijwaarts drukt.
- Neem nu het wattenbolletje (B) uit het hangbuisje.
- Stop het wattenbolletje in uw mond en kauw hier voorzichtig op of leg het onder uw tong.
- Houd het wattenbolletje zo lang in uw mond totdat u het gevoel hebt dat u het verzamelde speeksel niet meer in uw mond kunt houden.
- Dit duurt ongeveer 20 tot 45 seconden. Als u het wattenbolletje onder uw tong legt, kan het verzamelen iets langer duren.
- Stop na het verzamelen het wattenbolletje terug in het inhangbuisje (C).
- Doe nu de stop (A) weer op het buisje. Het totaal ziet er uit als afbeelding E.
- Vermeld op het etiket van de centrifugebuis (D) het moment van afname en, als deze niet vermeldt staat, uw naam. Schrijf uw naam én het tijdstip van afname ook op het bijbehorende aanvraagformulier.
- Het geheel als zodanig in de koelkast plaatsen en niet meer demonteren.

U levert het afgesloten buisje en aanvraagformulier in bij de afgiftebalie van het Centraal Diagnostisch Laboratorium. Als u meer dan één speekselmonster moet verzamelen, bewaar de buisjes dan in de koelkast totdat u alle buisjes moet inleveren.

Contact

Als u na het lezen van deze instructie nog vragen heeft, neem dan contact met ons op.

CDL (immunodiagnostiek) 043-387 47 45 (tijdens kantooruren)

CDL (citolab) 043-387 66 98 (buiten kantooruren)

Website

- www.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl