

Dunnevezelneuropathie

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar het ziekenhuis. U moet naar de polikliniek Neurologie of naar de Neurodaycare. Dit komt omdat u klachten heeft. Deze klachten passen bij een ziekte die wij dunnevezelneuropathie noemen.

In deze folder leest u meer over deze ziekte. Ook leggen we uit wat er op de polikliniek gebeurt.

Wat is dunnevezelneuropathie?

Dunnevezelneuropathie is een ziekte aan de dunne zenuwvezels. Dit zijn de eindtakjes van de zenuwen. Deze zitten vlak onder de huid. Doordat deze beschadigd zijn, functioneren zij niet goed. Hierdoor kunt u verschillende klachten krijgen.

Klachten

Klachten van dunnevezelneuropathie kunnen zijn:

- Spontane brandende, prikkelende of schietende pijn
- Veranderingen in gevoel voor warmte of kou
- Minder gevoel voor pijn
- Pijnlijk gevoel van de huid bij normale aanraking
- Jeuk
- Droge ogen en/of droge mond
- Maag- en darmklachten
- Wisselende bloeddruk
- Hartkloppingen
- Meer of juist veel minder zweten
- Seksuele problemen waaronder impotentie

Onderzoek

Als de arts denkt dat meerdere zenuwen in uw lichaam beschadigd zijn, dan krijgt u een zenuwgeleidingsonderzoek (EMG). Maar dit onderzoek test niet de dunne zenuwvezels. Daarom krijgt u meerdere onderzoeken. Voorbeelden hiervan zijn:

- Temperatuurdrempelonderzoek
- Huidbiopt

Wilt u meer weten over deze onderzoeken? Kijk dan op onze website:
www.dvnexpertisecentrum.nl (<http://www.dvnexpertisecentrum.nl>).

Oorzaken

Dunnevezelneuropathie heeft verschillende oorzaken. Zoals:

- Suikerziekte (diabetes mellitus)
- Ziekten van het afweersysteem (auto-immuunziekten) zoals de ziekte van Sjögren of een ontsteking van de vaten (sarcoïdose of vasculitis)
- Glutenintolerantie (coeliakie)
- HIV
- Het gebruik van bepaalde medicijnen
- Alcoholmisbruik
- Een tekort of overschot aan bepaalde vitamines
- Erfelijke aandoeningen. Zoals een aandoening van de natriumkanalen. Meer uitleg hierover vindt u op:
www.dvnexpertisecentrum.nl (<http://www.dvnexpertisecentrum.nl>).

Bij een deel van de patiënten vinden we geen oorzaak.

Behandeling

Is de oorzaak van de dunnevezelneuropathie bekend? Dan proberen wij deze weg te nemen of te behandelen. Kan dat niet, of is de oorzaak onbekend? Dan bestaat de behandeling meestal uit het tegengaan van de pijn. Er zijn hiervoor drie groepen pijnstillers:

- Antidepressiva
- Anti-epileptica
- Opioiden (morfineachtige medicijnen)

De neuroloog of de huisarts behandelt de pijn. Lukt het niet om de pijn onder controle te krijgen? Dan verwijzen wij u naar een pijnpoli of naar een pijncentrum om te werken aan minder pijn. Wilt u meer weten hierover? Kijk dan op:

- www.dvnexpertisecentrum.nl (<http://www.dvnexpertisecentrum.nl>)
- www.spierziekten.nl

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan uw arts. U vindt ook meer informatie op de volgende websites.

Websites

- www.mumc.nl (<https://www.mumc.nl>).
- www.dvnexpertisecentrum.nl (<http://www.dvnexpertisecentrum.nl>).
- www.spierziekten.nl (<http://www.spierziekten.nl>).

Laatst bijgewerkt op 13 oktober 2023. Bekijk de meest actuele versie van deze folder op: [info.mumc.nl/pub-907](https://www.info.mumc.nl/pub-907)