Folder

TRH-test

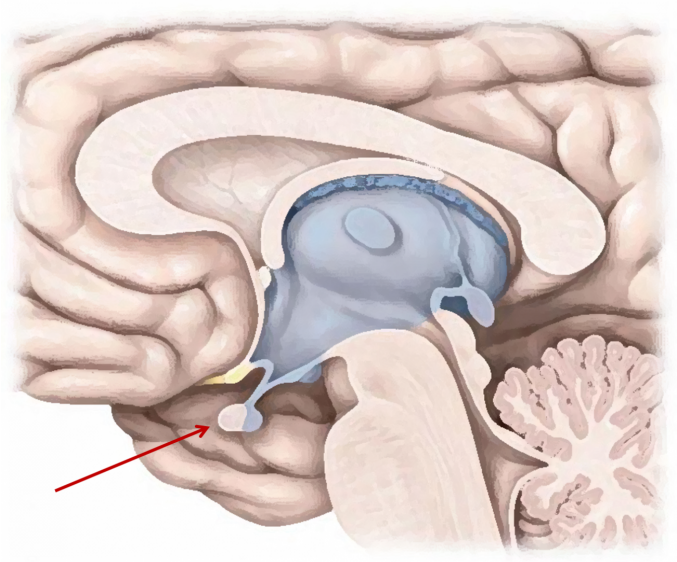
Een test van de hypofyse

Maastricht UMC+

Samen met uw dokter besloot u om te testen hoe uw hypofyse werkt. De hypofyse is een klier onder de hersenen. Deze test heet de TRH-test.

TRH (Thyrotropine Releasing Hormone) is het hormoon dat zorgt dat de hypofyse TSH maakt. Bij de test doen we dit na. We geven u een middel dat vergelijkbaar is met TRH. Daarna meten we het TSH in uw bloed en zien we hoe uw hypofyse werkt.

De test gebeurt op de Brugpoli.



Plaats van de hypofyse

Doel van de test

Het doel van de TRH-test is om te zien of uw hypofyse genoeg TSH maakt. De hypothalamus (blauwe gebied op het plaatje hierboven) maakt TRH. TRH gaat naar de hypofyse en zorgt dat het TSH maakt. TSH is het hormoon dat zorgt dat de schildklier schildklierhormoon maakt.

Wanneer de hypofyse te weinig TSH maakt, maakt de schildklier te weinig schildklierhormoon.

Te weinig TSH kan ontstaan door:

- een ziekte van de hypothalamus
- een ziekte van de hypofyse

Voorbereiding

- Nuchter
  De dag vóór de test mag u **vanaf 22.00 uur niet meer eten of drinken.**
- Gebruikt u medicijnen?
  Uw dokter bespreekt met u welke medicijnen u voor de test en na de test mag gebruiken.
- Bent u zwanger?
  Dan kunt u de test niet krijgen. Bespreek dit met uw dokter.

De test



Op de dag van de test komt u op de afgesproken tijd naar de Brugpoli van het MUMC+. U gaat naar de Brugpoli via Route 3 (https://www.mumcplattegrond.nl/#map/do_d5).

- Komt u via de parkeergarage?
  Dan gaat u door de loopbrug richting de centrale hal. Op de loopbrug neemt u de eerste gang links.
- Komt u via de hoofdingang naar binnen?
  Dan gaat u naar de centrale hal en volgt u de borden richting de parkeergarage. Op de loopbrug gaat u naar rechts.

Tijdens de test zit u in een gemakkelijke stoel. De verpleegkundige doet een dunne naald in uw arm. Deze naald blijft 1,5 uur in uw arm. Door de naald neemt de verpleegkundige bloed bij u af en krijgt u het middel TRH ingespoten. Daarna neemt de verpleegkundige nog twee keer bloed bij u af. Na de laatste bloedafname verwijdert de verpleegkundige de naald.

De test duurt ongeveer 1,5 uur.

Een tip: Neem iets mee van huis waarmee u zich vermaakt tijdens de test, bijvoorbeeld iets te lezen.

Na de test

Na de test kunt u weer normaal eten en drinken. Neem daarom uw ontbijt mee van thuis.
U mag ook uw medicijnen weer innemen.
U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis gaan.

Bijwerkingen

Na het inspuiten van het middel kunt u last krijgen van:

- stijging van de bloeddruk
- het gevoel dat u moet plassen
- warm gevoel in het hoofd
- soms een vreemde smaak in de mond
- misselijkheid, hartkloppingen of transpireren

De klachten gaan snel over.

De uitslag

De dokter vertelt u de uitslag van de test tijdens uw volgende afspraak.

Contact

Heeft u vragen over de test of over uw afspraak? Dan kunt u bellen met de Brugpoli: 043 – 387 56 69.

Websites

- MUMC+ (https://www.mumc.nl)
- Endocrinologie (http://www.endocrinologie.mumc.nl)
- Nederlandse Hypofyse Stichting (https://www.hypofyse.nl)

Laatst bijgewerkt op 12 september 2023. Bekijk de meest actuele versie van deze folder op: ***info.mumc.nl/pub-955***